

Data	Wartości Odżywcze Jednostki	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
<p>4.05.2026</p> <p>PONIEDZIAŁEK</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal]1028</p> <p>B[g]:30</p> <p>T[g]:31</p> <p>W[g]:130</p>	<p>herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, szynka, ogórek</p> <p>II. banan</p>	<p>-zupa pomidorowa z makaronem-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, natka pietruszki</p> <p>-kotlet schabowy-80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, jaja, bułka tarta, mąka</p> <p>-ziemniaki puree -150 g</p> <p>-surówka z białej kapusty-50 g Składniki: kapusta, marchew, sól, cukier, ocet, olej rzepakowy, natka pietruszki</p> <p>-woda niegazowana z cytryną -200 ml</p>	<p>Herbata- 200ml, budyń śmietankowy z sokiem owocowym</p> <p>- warzywa</p>
<p>5.05.2026</p> <p>WTÓREK</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal]1027</p> <p>B[g]:31</p> <p>T[g]:30</p> <p>W[g]:128</p>	<p>kakao, pieczywo mieszane, masło, wedlina, sałata</p> <p>II. pomarańcza</p>	<p>-zupa ogórkowa -250 ml Składniki: wywar warzywny (seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, ogórki kiszzone, sól, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, natka pietruszki</p> <p>-gulasz-80 g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka, śmietana</p> <p>-kasza -150 g</p> <p>-buraczki-50 g Składniki: buraczki, sól, cukier, sok z cytryny</p> <p>-woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>herbata, ciasto zebra</p> <p>Składniki: mąka, jaja, mleko, kakao, olej rzepakowy, marchewka, soda oczyszczona</p> <p>-warzywa</p>
<p>6.05.2026</p> <p>Środa</p> <p>Alergeny: 1,3,4,7,9</p>	<p>E[kcal]1032</p> <p>B[g]:32</p> <p>T[g]:31</p> <p>W[g]:133</p>	<p>mleko, pieczywo mieszane z masłem, wedlina, paszтет, ogórek</p> <p>II. gruszka</p>	<p>-zupa brokułowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki, brokuły, natka pietruszki</p> <p>-kotlecki rybne -80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz</p> <p>-ziemniaki-150 g</p> <p>-surówka z kapusty pekińskiej-50 g Składniki: kapusta pekińska, papryka, kukurydza, ogórek, sól, pieprz, majonez</p> <p>-woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>herbata, bułka maślana, krem czekoladowy</p> <p>- warzywa</p>
<p>7.05.2026</p> <p>Czwartek</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal]1030</p> <p>B[g]:31</p> <p>T[g]:29</p> <p>W[g]:125</p>	<p>kakao, pieczywo mieszane, masło, wedlina, sałata</p> <p>II. jabłko</p>	<p>-zupa marchwiowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, natka pietruszki</p> <p>-kotlet z piersi kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, papryka słodka, mąka, jaja, bułka tarta</p> <p>-ziemniaki-150 g</p> <p>-surówka z marchewki i jabłka-50 g Składniki: marchewka, jabłko, cukier, śmietana</p> <p>-woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml</p>	<p>Herbata, 200 ml, galaretka z sosem waniliowym</p> <p>- warzywa</p>
<p>8.05.2026</p> <p>PIĄTEK</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal]1026</p> <p>B[g]:25</p> <p>T[g]:32</p> <p>W[g]:130</p>	<p>herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek</p> <p>II. jabłko</p>	<p>-zupa fasolowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, ziemniaki, fasola, kielbasa, boczek wędzony, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek</p> <p>-pierogi z truskawkami-200 g Składniki: mąka, jaja, cukier, sól, olej rzepakowy, truskawki</p> <p>- woda niegazowana z cytryną</p>	<p>Herbata, owsianka na mleku z jabłkiem</p> <p>- warzywa</p>

Menu 4.05.2026r. - 8.05.2026r.

PONIEDZIAŁEK

WOLNE

WTOREK

WOLNE

ŚRODA

WOLNE

CZWARTEK

1. **ZUPA MARCHWIOWA** (wywar warzywny, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, seler), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, natka pietruszki)

2. **PIERŚ Z KURCZAKA** (filet z kurczaka, sól, papryka słodka, mąka, jajka, bułka tarta)

3. **ZIEMNIAKI**

4. **SURÓWKA Z MARCHEWKI** (marchew, jabłko, cukier, śmietana)

5. **WODA NIEGAZOWANA Z MIETĄ**

PIĄTEK

1. **ZUPA FASOLOWA** (wywar warzywny, włoszczyzna (por, seler, marchew, pietruszka), ziemniaki, fasola, boczek wędzony, kiełbasa, sól, pieprz, majeranek, ziele angielski, liście laurowe)

2. **PIEROGI Z OWOCAMI**
(mąka, jajka, sól, cukier, olej rzepakowy, owoce)

3. **WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ**

ALERGENY ZAZNACZONE KOŁEDEM CZERWONYM !!!