

Menu 29.09.2025r. -3.10.2025r.

Poniedziałek

1.ŻUREK

(wywar warzywny, włoszczyzna(marchew, por, pietruszka korzeń, **seler**) sól, pieprz, kielbasa, zakwas, ziemniaki, liście laurowe, ziele angielskie)

2.KOTLET Z PIERSI KURCZAKA

(filet z kurczaka, **jaja**, **maka**, sól, pieprz, papryka słodka)

3.ZIEMIENIAKI

4.GROSZEK Z MARCHEWKĄ

(marchew, groszek, **maka**, masło, sól, cukier)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Wtorek

1.KREM Z BIAŁYCH WARZYW

(wywar warzywny, włoszczyzna(marchew, por, **seler**, pietruszka korzeń) sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, kalafior, **seler**, ziemniaki, natka pietruszki, **śmietana**)

2.SZNYCEL MIELONY

(mięso mielone, cebula, **jaja**, **bulka tarta**, sól, pieprz)

3.ZIEMIENIAKI

4.SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY

(kapusta biała, marchew, sól, cukier, olej rzepakowy, ocet, koperek)

5.WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Środa

1.KRUPNIK

(wywar warzywny, włoszczyzna(pietruszka korzeń, marchew, por, **seler**) , sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, **kasza**, ziemniaki, **śmietana**)

2.BIGOS

(kapusta, mięso, kielbasa, cebula, sól, pieprz, ziele ang., liście laurowe, koncentrat pomidorowy)

3.PIECZYWO

4.WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Czwartek

1.ZUPA OGÓRKOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna(por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ogórki kiszane, ziemniaki, natka pietruszki, **śmietana**)

2.SPAGHETTI BOLOGNESE

(mięso mielone, pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, **makaron**, oregano)

3.WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Piątek

1.BARSZCZ UKRAIŃSKI

(wywar warzywny, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, buraczki, fasola, kapusta, ziemniaki, **śmietana**)

2.PALUSZKI RYBNE

(filety rybne, **maka**, **jaja**, **bulka tarta**, sól, pieprz)

3.ZIEMIENIAKI

4.SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY (kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM CZERWONYM !!!

Data 29.09.2025 PONIE DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywczą jadłospisy E(kcal)1030 B(g):3 T(g):25 W(g):124	ŚNIADANIE mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. banan	OBIAŁ -żurek -250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie -kotlet z piersi kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, mąka, jajka -ziemniaki puree -150 g -grostek z marchewką-50 g Składniki: marchewka, groszek, cukier, sól, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, budyń z sokiem owocowym - warzywa
30.09. 2025 WTÓ REK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1022 B(g):32 T(g):28 W(g):122	herbata, pieczywo żytnie, pszenne, masło ,szynka, ser, sałata II. maślanka owocowa	-krem z białych warzyw-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, liście laurowe, ziele angielskie, ziemniaki, kalafior, seler, śmietana, natka pietruszki -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, jajka, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki-150 g -surówka z białej kapusty-50 g Składniki: kapusta, marchew, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny -woda niegazowana z miętą-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, drożdżówka ze śliwkami Składniki: mąka, jajka, mleko, cukier, drożdże, masło, owoce - warzywa
1.10. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1020 B(g):31 T(g):30 W(g):125	kakao, pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło z sosem pomidorowym II. arbuz	-krupnik-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, natka ,pietruszkę, sól, pieprz, kasza, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki -racuchy-200 g Składniki: mąka, jajka, mleko, masło, drożdże, cukier -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	mleko, bułka maślana, krem czekoladowy - warzywa
2.10. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1022 B(g):33 T(g):32 W(g):130	kakao, pieczywo mieszane, masło, pasztet, szynka ,pomidor II. śliwka	-zupa ogórkowa-250 ml Składnik: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ogórki kiszzone, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana -spaghetti bolognese -200 g Składniki: mięso mielone, pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	kakao-200 ml, galaretka owocowa z sosem waniliowym - warzywa
3.10. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal)1025 B(g):30 T(g):32 W(g):122	herbata, pieczywo mieszane z masłem, twarożek , rzodkiewka II. jabłko	-barszcz ukraiński- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, buraczki, fasola, ziemniaki, kapusta, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie -paluszki rybne-80 g Składniki: filety rybne, sól, pieprz, mąka, jajka, bułka tarta -ziemniaki-150 g -surówka z kiszanej kapusty -50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, cukier, sól, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata, owsianka na mleku z rodzynkami - warzywa