

Menu 23.02.2026r. - 27.02.2026r.

PONIEDZIAŁEK

1. ŹUREK

(wywar warzywny, pietruszka korzeń, marchew, **seler**, por) sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, kiełbasa, zakwas, ziemniaki)

2. PIECZEŃ WIEPRZOWA

(mięso wieprzowe, sól, pieprz)

3. ZIEMNIAKI

4. BURACZKI

(buraczki, sól, cukier, ocet)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

WTOREK

1. ZUPA KALAFIOROWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (pietruska korzeń, marchew, **seler**, por), ziemniaki, kalafior, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki, **śmietana**)

2. KIEŁBASKA Z CEBULKĄ

(kiełbasa, cebula, olej rzepakowy)

3. ZIEMNIAKI

4. SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY (kapusta, marchewka, sól, cukier, olej rzepakowy, ocet, natka pietruszki)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

ŚRODA

1. ROSÓŁ Z MAKARONEM

(wywar drobiowy, włoszczyzna (pietruska korzeń, marchew, por, **seler**) sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, **makaron**)

2. PIERŚ Z KURCZAKA PO PARYSKU

(filet z kurczaka, sól, papryka słodka, **maka**, **jaja**)

3. ZIEMNIAKI

4. WARZYWA GOTOWANE (warzywa, sól, cukier)

5. WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

CZWARTEK

1. ZUPA OGÓRKOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ogórki kiszzone, ziemniaki, natka pietruszki, **śmietana**)

2. SPAGHETTI BOLOGNESE

(mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, oregano, **makaron**)

3. WODA NIEGAZOWANA Z MIETĄ

PIĄTEK

1. ZUPA FASOŁOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), ziemniaki, fasola, kiełbasa, boczek wędzony, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, **majeranek**)

2. NALEŚNIKI

(**maka**, **jaja**, **mleko**, **cukier**, **dżem owocowy**, sól)

3. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM CZERWONYM !!!

Data 23.02.2026 PONIE DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcze i kaloryczne E(kcal):1024 B(g):33 T(g):29 W(g):135	ŚNIADANIE herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, szynka, pomidor II. mandarynka	OBIAŁ -żurek -250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, zakwas, kiełbasa, ziemniaki -pieczeń wieprzowa-80 g Składniki: mięso wieprzowe, sól, pieprz -ziemniaki puree -150 g -buraczki-50 g Składniki: buraczki, sól, cukier, sok z cytryny -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, budyń śmietankowy z sokiem owocowym - warzywa
24.02.2026 WTOK DZ Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):32 T(g):30 W(g):130	kakao, pieczywo mieszane, masło , ser, wędlina, sałata II. banan	-zupa kalafiorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, kalafior, sól, zi ele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, śmietana -nugetsy 80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, papryka słodka, jaja, płatki kukurydżiane -ziemniaki 150 g -surówka z białej kapusty-80 g Składniki: kapusta, marchew, cukier, sól, olej rzepakowy, sól, sok z cytryny, natka pietruszki -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, ciasto marchewkowe składniki: mąka, jaja, kakao, marchewka, olej rzepakowy, cukier, soda oczyszczona -warzywa
25.02.2026 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1030 B(g):30 T(g):29 W(g):122	herbata, pieczywo mieszane z masłem, ser, wędlina , ogórek II. jabłko	-rosół z makaronem -250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszk, makaron -pierś po parysku-80 g Składniki: pierś z kurczaka, sól, papryka słodka, mąka, jaja -ziemniaki -150 g -warzywa gotowane -50 g Składniki(warzywa gotowane, cukier, sól) -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	kakao, bułka masłana, serek waniliowy - warzywa
26.02.2026 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1026 B(g):33 T(g):29 W(g):125	mleko, pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. pomarańcza	-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana, natka pietruszki -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, sól, pieprz, oregano, makaron -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml	herbata 200 ml, galaretka z sosem śmietankowym - warzywa
27.02.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1023 B(g):28 T(g):30 W(g):130	herbata, pieczywo mieszane z masłem, , twarożek, pomidor II. gruszka	-zupa fasolowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, fasola, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pierz, majeranek -filet z morszczuka-80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki-150 g -surówka z kiszonej kapusty- 50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy - woda niegazowana z cytryną	herbata, jogurt naturalny z truskawkami - warzywa