

Menu 2.03.2026r. - 6.03.2026r.

PONIEDZIAŁEK

1. ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM

(wywar warzywny, pietruszka korzeń, marchew, **seler**, por) sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, **śmietana**, makaron, natka pietruszki)

2. KŁOSIKI GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM

(mięso mielone, cebula, **maka**, **jaja**, **bułka tarta**, **śmietana**, koperek, sól, pieprz)

3. ZIEMIANKI

4. MARCHEWKA Z GROSZKIEM

(marchew, groszek, sól, cukier, **masło**, **maka**)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

WTOREK

1. KRUPNIK

(wywar warzywny, włoszczyzna (pietruszka korzeń, marchew, **seler**, por), ziemniaki, kasza, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki, **śmietana**)

2. KOTLET SCHABOWY

(schab wieprzowy, sól, pieprz, **mąka**, **jaja**, **bułka tarta**)

3. ZIEMIANKI

4. KAPUSTA ZASMAŻANA

(kapusta, koperek, sól, cukier, **masło**, **mąka**)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

ŚRODA

1. ZUPA ZIEMIANKOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (pietruszka korzeń, marchew, por, **seler**) sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, boczek wędzony)

2. NALEŚNIKI Z DŻEMEM

(**maka**, **jaja**, **mleko**, cukier, sól, olej rzepakowy, dżem owocowy)

3. WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

CZWARTEK

1. KAPUŚNIAK

(wywar warzywny włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, kapusta, ziemniaki, koperek)

2. GULASZ

(mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sol, pieprz, koncentrat pomidorowy, **śmietana**)

3. KASZA

4. SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW (ogórki kiszone, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier)

5. WODA NIEGAZOWANA Z MIETĄ

PIĄTEK

1. ZUPA JARZYNOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna (por, pietruszka korzeń, marchew, **seler**), ziemniaki, fasolka, kapusta, kalafior, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, **śmietana**, natka pietruszki)

2. KOTLET RYBNY

(filety rybne, **sól**, pieprz, **mąka**, **jaja**, **bułka tarta**)

3. ZIEMIANKI

4. SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, kukurydza, papryka, sól, **majonéz**)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Data 2.03.2026 PONIE DZIAŁE Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywczą jednostek E(kcal):1020 B(g):37 T(g):29 W(g):125	ŚNIADANIE herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, wedlina, salata II. banan	OBIAŁ -zupa pomidorowa z makaronem -250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, makaron, śmietana -klopsiki gotowane w sosie koperkowym-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, mąka, jaja, bułka tarta, śmietana, koperek -ziemniaki puree -150 g -groszek z marchewką-50 g Składniki: marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, owsianka na mleku z jabłkiem - warzywa
3.03.2026 WTO ROK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1022 B(g):37 T(g):30 W(g):130	herbata, pieczywo mieszane, masło , pasztet, wedlina , ogórek II. gruszka	-krupnik-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, kasza, sól, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, śmietana -kotlet schabowy- 80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki 150 g -kapusta zasmażana-80 g Składniki: kapusta, koperek, masło, mąka, sól, cukier -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	kakao, ciasto zebra składniki: mąka, jaja, kakao, olej rzepakowy, cukier, soda oczyszczona -warzywa
4.03.2026 Środa Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1025 B(g):30 T(g):29 W(g):122	herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. mandarynka	-zupa ziemniaczana -250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, ziemniaki, boczek wędzony -kotlecki rybne-80 g Składniki: filety rybne, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki -150 g -surówka wiosenna -50 g Składniki: kapusta, pomidor, ogórek, sól, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, bułka maślana, twaróg - warzywa
5.03.2026 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1028 B(g):31 T(g):29 W(g):125	kakao, pieczywo mieszane, masło, wedlina , pomidor II. jabłko	-kapuśniak -250 ml Składnik: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, kapusta , koperek -gulasz-80 g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka -kasza -150 g -surówka z kiszonych ogórków-50 g Składniki: ogórki kiszone, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml	herbata 200 ml, zupa mleczna z makaronem - warzywa
6.03.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):28 T(g):30 W(g):130	herbata, pieczywo mieszane z masłem, , pasta jajeczna , szczypiorek II. maślanka owocowa	-zupa jarzynowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, fasolka, kalafior, kapusta, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, natka pietruszki -racuchy-200 g Składniki: mąka, jaja, mleko, masło, cukier, drożdże - woda niegazowana z cytryną	herbata, kisiel owocowy z sosem waniliowym - warzywa