

Menu 14.09.2026r. - 18.09.2026r.

PONIEDZIAŁEK

1. KRUPNIK (wywar warzywny, włoszczyzna (pietruska korzeń, marchew, seler, por, kasza, ziemniaki, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki, sól, pieprz, śmietana)

2. KOTLET SCHABOWY (schab wieprzowy, sól, pieprz, jaja, mąka, bułka tarta)

3. ZIEMNIAKI

4. KAPUSTA ZASMAŻANA (kapusta, koperek, masło, mąka)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

WTOREK

1. ZUPA ZIEMNIACZANA wywar warzywny, włoszczyzna (marchew, seler, por, pietruszka korzeń) sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, boczek wędzony, natka pietruszki)

2. MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z SOSEM WARZYWNYM (makaron pełnoziarnisty, cebula, czosnek, marchew, cukinia, pieczarki, seler, por, sól, pieprz, oregano, bazylia, oliwa, przecier pomidorowy)

3. WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

ŚRODA

1. ZUPA KALAFIOROWA (wywar drobiowy, włoszczyzna (seler, por, pietruszka korzeń, marchew), sól, pieprz, ziele ang., liście laurowe, kalafior, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki)

2. FILET Z MORSZCZUKA (mięso z morszczuka, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta)

3. ZIEMNIAKI

4. SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta, kiszona, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki)

5. WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

CZWARTEK

1. ZUPA GROCHOWA (wywar warzywny, włoszczyzna (seler, por, pietruszka korzeń, marchew), sól, pieprz, ziele ang., liść laurowy, ziemniaki, groch, ziemniaki, majeranek, kielbasa,)

2. KURCZAK GOTOWANY W BIAŁYM SOSIE (mięso drobiowe, masło, mąka, śmietana, rodzyнки, bulion drobiowy, sok z cytryny)

3. RYŻ

3. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

PIĄTEK

1. KREM Z DYNIA (wywar warzywny, włoszczyzna - seler, por, marchew, pietruszka), ziemniaki, dynia, cebula, czosnek, masło, śmietana, sól, pieprz, curry))

2. PIEROGI LENIWE Z MASŁEM (mąka, jaja, twaróg, masło, śmietana, cukier))

3. WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

ALERGENY ZAZNACZONE KOŁOREM CZERWONYM !!!

Data	Wartość Odżywcza Jednostki	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
14.09.2026 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1033 B(g):32 T(g):34 W(g):111	Kakao pieczywo mieszane, masło, wędlina, pasztet, ogórek II. banan	-krupnik-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, kasza ziemniaki, śmietana, natka pietruszki -kotlet schabowy-80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta ziemniaki puree -150 g -kapusta zasmażana-100 g Składniki: kapusta, koperek, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną -200 ml	Herbata- 200ml, budyni waniliowy z sokiem owocowym - warzywa
15.09.2026 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1027 B(g):28 T(g):30 W(g):129	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser, sałata II. gruszka	-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew)pieprz, sól, ziele, liście laurowe, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pieprz, natka pietruszki -makaron pełnoziarnisty z sosem warzywnym-200 g Składniki: makaron pełnoziarnisty, cebula, czosnek, marchew, cukinia, pieczarki, seler, por, sól, pieprz, oregano, bazyli, oliwa, przecier pomidorowy -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, ciasto marchewkowe -składniki: mąka, jaja, olej rzepakowy, kakao, marchewka, soda oczyszczona, cukier -warzywa
16.09.2026 ŚRODA Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1033 B(g):31 T(g):29 W(g):140	mleko, pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. jabłko	-zupa kalafiorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszk, kalafior, śmietana, ziemniaki, natka pietruszki -filet z morszczuka-80 g Składniki: filet z morszczuka, sól, pieprz, jaja, mąka, bułka tarta ziemniaki-150 g -surówka z kapusty kiszzonej- 100 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Herbata, bułka maślana, serek waniliowy - warzywa
17.09.2026 CZWARTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):34 T(g):33 W(g):132	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser, sałata II. śliwka	-zupa grochowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, groch, kiełbasa, majeranek, sól, pieprz -kurczak gotowany w białym sosie-80 g Składniki: mięso drobiowe, masło, mąka, śmietana, rodzyнки, bulion drobiowy, sok z cytryny -ryż-150 g -woda niegazowana z miętą-200 ml	Herbata, galaretka owocowa z sosem śmietankowym -warzywa
18.09.2026 Alergeny: 1,3,7,9		Herbata , pieczywo mieszane z masłem, twaróg, rzodkiewka II. arbuz	-krem z dyni- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, dynia, cebula, czosnek, sól, pieprz, masło, śmietana, curry pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, kolendra -pierogi leniwe z masłem-200 g Składniki: mąka, jaja, twaróg, masło, śmietana, cukier - woda niegazowana z cytryną	herbata, jogurt naturalny z truskawkami i borówkami - warzywa