

Data	Wartości Odżywcze Jednostki	ŚNIADANIE	DZIAŁ	PODWIECZOREK
<p>15.06.2026</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal]1026 B[g]:34 T[g]:33 W[g]:13,9</p>	<p>kakao, pieczywo mieszane, masło, szynka, sałata</p> <p>II. banan</p>	<p>-zupa pomidorowa z makaronem-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, makaron, śmietana, natka pietruszki -klopsiki gotowane w sosie koperkowym -80 g Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta, śmietana, koperek -ziemniaki puree -150 g -surówka z białej kapusty-50 g Składniki: kapusta, marchewka, sól, cukier, sok z cytryny, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną -200 ml</p>	<p>Herbata- 200ml, owsianka na mleku z jabłkiem</p> <p>- warzywa</p>
<p>16.06.2026</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal]1026 B[g]:34 T[g]:33 W[g]:13,9</p>	<p>mleko, pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, sos pomidorowy</p> <p>II. arbuz</p>	<p>-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, ogórki kiszzone, sól, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, śmietana -naleśniki z dżemem-200 g Składniki: mąka, jaja, cukier, mleko, olej rzepakowy, dżem owocowy -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>Herbata, ciasto marchewkowe, Składniki: mąka, jaja, mleko, olej rzepakowy, soda oczyszczona, marchew, kakao, cukier,</p> <p>-warzywa</p>
<p>17.06.2026</p> <p>Sroda</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal]1031 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:141</p>	<p>herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser, ogórek</p> <p>II. jabłko</p>	<p>-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, makaron, natka pietruszki -kotlet schabowy-80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -surówka z marchewki-50 g Składniki: marchewka, jabłko, cukier, śmietana -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku, bułka maślana, twarożek</p> <p>- warzywa</p>
<p>18.06.2026</p>	<p>E[kcal]1026 B[g]:35 T[g]:32 W[g]:13,9</p>	<p>mleko, pieczywo mieszane, masło, szynka, pasztet, sałata</p> <p>II. gruszka</p>	<p>-kapuśniak-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, kapusta, koperek -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, oregano, makaron, sól, czosnek -woda niegazowana z miętą-200 ml</p>	<p>Herbata, kisiel owocowy z sosem waniliowym</p> <p>-warzywa</p>
<p>19.06.2026</p> <p>Alergeny: 1,3,4,7,9</p>	<p>E[kcal]1026 B[g]:35 T[g]:32 W[g]:13,9</p>	<p>kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek</p> <p>II. arbuz</p>	<p>-barszcz ukraiński- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, buraczki, fasola, kapusta, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy -paluszki rybne-80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki-150 g -surówka z kapusty kiszzonej-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną</p>	<p>Herbata, jogurt naturalny z truskawkami</p> <p>- warzywa</p>