

Data 17.11.2025 PONIE DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcze i kaloryczności E(kcal):1025 B(g):3 T(g):25 W(g):122	ŚNIADANIE herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser, sałata II. mandarynka	OBIAŁ -zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron -gulasz-80 g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka -ziemniaki puree -150 g -surówka z kiszonych ogórków-50 g Składniki: ogórki kiszone, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, kasza manna z sokiem - warzywa
18.11. 2025 WTÓR REK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1020 B(g):35 T(g):22 W(g):123	kakao, pieczywo mieszane, masło, parów ki na ciepło, sos pomidorowy II. jabłko	-krupnik Składniki: wywar warzywny (seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, kasza, śmietana, natka pietruszki -naleśniki Składniki: mleko, mąka, jaja, cukier, dżem owocowy) -woda niegazowana z pomarańczą	Kawa zbożowa na mleku, ciasto marchewkowe -warzywa
19.11. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1028 B(g):31 T(g):30 W(g):125	herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, twarożek, ogórek II. banan	-kapuśniak-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, kapusta, ziemniaki, natka pietruszki -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, serek waniliowy - warzywa
20.11. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):35 T(g):32 W(g):127	mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. pomarańcza	-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki -kurczak pieczony -80 g Składniki: mięso drobiowe, sól, papryka słodka -ziemniaki-150 g -surówka z kapusty pekińskiej -50 g Składniki: kapusta pekińska, papryka, kukurydza, ogórek, sól, majonez -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml	herbata-200 ml, kisiel owocowy z sosem śmietankowym - warzywa
21.11. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1030 B(g):30 T(g):32 W(g):125	kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek II. jabłko	-zupa ziemniaczana- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, sól, pieprz, boczek wędzony, natka pietruszki -kotletiki rybne -80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -fasolka szparagowa-50 g Składniki: fasolka, sól, cukier -woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata, owsianka na mleku z jabłkiem - warzywa