

Data	Wartości Odżywcze (adospisu)	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
<p>1.06.2026</p> <p>PONIE- DZIAŁEK</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E(kcal):1036</p> <p>B(g):34</p> <p>T(g):33</p> <p>W(g):133</p>	<p>herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, wędlina, ogórek</p> <p>II. arbuz</p>	<p>-zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, makaron, śmietana</p> <p>-sznyceł mielony -80 g Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, cebula, jaja, bułka tarta</p> <p>-ziemniaki puree -150 g</p> <p>-surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny, natka pietruszki</p> <p>-woda niegazowana z cytryną -200 ml</p>	<p>Herbata- 200ml, kasza manna z sokiem owocowym</p> <p>- warzywa</p>
<p>2.06.2026</p> <p>WTO- REK</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E(kcal):1029</p> <p>B(g):31</p> <p>T(g):30</p> <p>W(g):138</p>	<p>mleko, pieczywo mieszane, masło , pasztet, wędlina, pomidor</p> <p>II. jabłko</p>	<p>-zupa ogórkowa -250 ml Składniki: wywar warzywny (seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, ogórki kiszzone, sól, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, śmietana</p> <p>-kotlet schabowy-80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta</p> <p>-ziemniaki puree z koperkiem -150 g</p> <p>-buraczki-50 g Składniki: buraczki, sól, cukier, ocet</p> <p>-woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku, ciasto marchewkowe</p> <p>Składniki: mąka, jaja, mleko, olej rzepakowy, marchew, kakao, soda oczyszczona</p> <p>-warzywa</p>
<p>3.06.2026</p> <p>Sroda</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E(kcal):1030</p> <p>B(g):32</p> <p>T(g):31</p> <p>W(g):141</p>	<p>kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, sałata</p> <p>II. banan</p>	<p>-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, ziemniaki, boczek wędzony, natka pietruszki</p> <p>-pierogi z owocami-200 g Składniki: mąka, jaja, cukier, sól, olej rzepakowy, owoce</p> <p>-woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>herbata, bułka maślana, krem czekoladowy</p> <p>- warzywa</p>
<p>4.06.2026</p> <p>czwartek</p>			<p>BOŻE CIAŁO – DZIEŃ WOLNY</p>	
<p>5.06.2026</p> <p>piątek</p> <p>Alergeny: 1,3,4,7,9</p>	<p>E(kcal):1030</p> <p>B(g):32</p> <p>T(g):31</p> <p>W(g):141</p>	<p>mleko, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek</p> <p>II. gruszka</p>	<p>-zupa jarzynowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, kalafior, brokuły, kapusta, fasolka, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana</p> <p>-paluszki rybne -80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz</p> <p>-ziemniaki-150 g</p> <p>-surówka z kiszonych ogórków-50 g Składniki: ogórki kiszzone, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy</p> <p>- woda niegazowana z cytryną</p>	<p>Herbata, kisiel owocowy z sosem waniliowym</p> <p>- warzywa</p>