

Data 9.02.2026 PONIE DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywczą E(kcal)1023 B(g):39 T(g):29 W(g):150	ŚNIADANIE herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, wędlina, ogórek II. banan	OBIAŁ -zupa pomidorowa -250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, makaron -klopsiki gotowane-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, jaja, bułka tarta, mąka, śmietana, koperek -ziemniaki puree -150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, pomidor, ogórek, sól, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, budyń z sokiem owocowym - warzywa
10.02.2026 WTOK BIAŁ Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1022 B(g):32 T(g):30 W(g):125	kakao, pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. mandarynka	-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny (seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, ogórki kiszane, sól, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, śmietana -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, oregano, pomidory, koncentrat pomidorowy, makaron -woda niegazowana z pomarańczą	Herbata, owsianka na mleku z jabłkiem -warzywa
11.02.2026 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1025 B(g):30 T(g):29 W(g):131	herbata, pieczywo mieszane z masłem, ser, wędlina, sałata II. jabłko	-rosół z makaronem -250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki, makaron -kotlet schabowy-80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki-150 g -buraczki-50 g Składniki: buraczki, sól, cukier, ocet -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, serek waniliowy - warzywa
12.02.2026 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1030 B(g):31 T(g):29 W(g):124	kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. gruszka	-kapuśniak-250 ml Składnik: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, kapusta, natka pietruszki -kurczak gotowany w białym sosie-80 g Składniki: mięso drobiowe, mąka, masło, śmietana, sok z cytryny, sól, pieprz, rodzyunki -ryż-150 g -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml	kawa zbożowa na mleku 200 ml, pączek - warzywa
13.02.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal)1026 B(g):26 T(g):30 W(g):124	herbata, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, rzodkiewka II. pomarańcza	-krem z białych warzyw- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana, natka pietruszki -kotleciki rybne-80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki-150 g -fasolka szparagowa 50 g Składniki: fasolka, sól, cukier - woda niegazowana z cytryną	herbata, jogurt naturalny z truskawkami - warzywa