

Data 7.09.2026 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartości Odżywcze Adiosplisi E(kcal):1029 B(g):30 T(g):39 W(g):128	ŚNIADANIE herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata, ser II. arbuz	OBIAŁ -zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, natka pietruszki) -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree -150 g -groszek z marchewką-100 g Składniki: marchewka, groszek, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, kasza bulgur z sokiem owocowym - warzywa
8.09.2026 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1033 B(g):32 T(g):32 W(g):130	mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek II. jabłko	-zupa jarzynowa-250 ml Składniki: wywar warzywny (seler, por, pietruszka, marchew) pieprz, sól, ziele, liście laurowe, ziemniaki, kapusta, kalafior, brokuły, fasolka, sól, pieprz, koperek -kotlet roślinny-80 g Składniki: białko pszenne, soja, woda, cebula, błonnik grochowy, mąka pszenna, zioła) -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -surówka z marchewki-100 g Składniki: marchewka, jabłko, śmietana -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Herbata owocowa, owsianka na mleku z bananem -warzywa
9.09.2026 ŚRODA Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1030 B(g):34 T(g):30 W(g):132	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztet, szynka, pomidor II. banan	-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki -pałka z kurczaka-80 g Składniki: mięso drobiowe, sól, papryka słodka -ziemniaki-150 g -surówka wiosenna- 100 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, twarożek - warzywa
10.09.2026 CZWARTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1028 B(g):34 T(g):33 W(g):130	kakao, pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. gruszka	-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana, natka pietruszki -naleśniki -200 g Składniki: mąka, jaja, mleko, sól, olej rzepakowy, dżem owocowy niskosłodzony -woda niegazowana z młętą-200 ml	Herbata, jogurt naturalny z truskawkami -warzywa
11.09.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1028 B(g):34 T(g):33 W(g):130	Herbata, pieczywo mieszane z masłem, Pasta jajeczna, ser, sałata II. śliwka	-zupa z ciecierzycą i soczewicą- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, ciecierzycza, soczewica, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, kolendra -paluszki rybne-80 g Składniki: filety rybne, mąka, sól, pieprz, jaja, bułka tarta -ziemniaki-150 g -surówka z kiszonej kapusty- 100 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną	Kawa zbożowa na mleku, ciasto na maślanie z brzoskwiniami - warzywa