

Data	Wartość Odżywczą Jednostek	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
30.03.2026 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1028 B(g)33 T(g)29 W(g)129	herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, wędlina, pomidor II. banan	-zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, śmietana, natka pietruszki, makaron -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, cebula, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree -150 g -groszek z marchewką-50 g Składniki: groszek, marchewka, sól, cukier, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną -200 ml	Herbata- 200ml, owsianka na mleku z jabłkiem - warzywa
31.03.2026 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1028 B(g)33 T(g)30 W(g)130	herbata, pieczywo mieszane, masło , wędlina, pasztet, ogórek II. jabłko	-krupnik-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, kasza, sól, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, natka pietruszki -pieczen wieprzowa-80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka -ziemniaki-150g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, sok z cytryny, olej rzepakowy -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	mleko, ciasto marchewkowe Składniki: mąka, jaja, olej rzepakowy, marchewka, kakao, cukier, soda oczyszczona , -warzywa
1.04.2026 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1020 B(g)30 T(g)29 W(g)122	kakao, pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. gruszka	-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszk, ziemniaki, boczek wędzony -racuchy-200 g Składniki: mąka, jaja, masło, mąka, cukier, drożdże -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, serek waniliowy - warzywa
2.04.2026 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1030 B(g)33 T(g)29 W(g)123	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. pomarańcza	-zupa kalafiorowa -250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, kalafior, natka pietruszk, śmietana -nugetsy-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, papryka słodka, mąka, jaja, płatki kukurydżiane -ziemniaki-150 g -surówka z marchewki -50 g Składniki: marchew, jabłko, cukier, śmietana -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml	kakao 200 ml, kisiel owocowy z sosem waniliowym - warzywa
3.04.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1025 B(g)28 T(g)30 W(g)130	herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna II. jabłko	-barszcz ukraiński- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kapusta, ziemniaki, buraczki, fasola, kapusta, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy -pierogi z owocami-200 g Składniki: mąka, jaja, sól, cukier, owoce, olej rzepakowy - woda niegazowana z cytryną	herbata, płatki kukurydżiane z mlekiem - warzywa