

| Data  | Wartość<br>Dobrych<br>Wielkości                | ŚNIADANI   | DZIAŁ   | PODWIECZOREK   |
|---|--|--|---|--|
| 27.04.2026<br>Alergeny:<br>1,3,7,9          |  | herbata, pieczywo<br>mieszane, masło, ser,<br>szynka, pomidor<br><br>II. banan                             | -zupa pomidorowa z ryżem-250 ml<br>Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka<br>korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat<br>pomidorowy, makaron, śmietana, natka pietruszki<br>-sznycel mielony -80 g<br>Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, cebula, jaja, bułka tarta<br>-ziemniaki puree -150 g<br>-groszek z marchewką-50 g<br>Składniki: groszek, marchewka, sól, cukier, masło, mąka<br>-woda niegazowana z cytryną -200 ml | Herbata- 200ml, owsianka na mleku z<br>rodzynkami<br><br>- warzywa   |
| 28.04.2026<br>Alergeny:<br>1,3,7,9          |  | mleko, pieczywo<br>mieszane, masło<br>, parówki na ciepło, sos<br>pomidorowy<br><br>II. jabłko             | -zupa jarzynowa -250 ml<br>Składniki: wywar<br>warzywny (seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, kalafior, broku<br>ły, fasolka, sól, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, natka<br>pietruszk<br>-racuchy -200 g<br>Składniki: mąka, jaja, mleko, masło, cukier, drożdże<br>-woda niegazowana z pomarańczą-200 ml   | Herbata, kisiel owocowy z sosem<br>waniliowym<br><br>-warzywa  |
| 29.04.2026<br>Sroda<br>Alergeny:<br>1,3,7,9 | E[kcal]:1033<br>B[g]:30<br>T[g]:31<br>W[g]:136 | kakao, pieczywo<br>mieszane z masłem,<br>wędlina, sałata<br><br>II. gruszka                                | -rosół z makaronem-250 ml<br>Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka<br>korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka<br>pietruszk, makaron<br>-kotlet z piersi kurczaka -80 g<br>Składniki: filet z kurczaka, jaja, mąka, sól, papryka słodka<br>-ziemniaki-150 g<br>-surówka wiosenna-50 g<br>Składniki: kapusta, pomidor, ogórek, sól, cukier, olej<br>rzepakowy<br>-woda niegazowana z pomarańczą-200 ml                                  | herbata, bułka maślana, twaróg<br><br>-warzywa   |
| 30.04.2026<br>Alergeny:<br>1,3,7,9          | E[kcal]:1029<br>B[g]:31<br>T[g]:29<br>W[g]:129 | Kawa zbożowa na<br>mleku, pieczywo<br>mieszane, masło,<br>wędlina, pasztecik<br>, ogórek<br><br>II. jabłko | -zupa ziemniaczana-250 ml<br>Składnik: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka<br>korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, boczek<br>wędzony<br>-spaghetti bolognese-200 g<br>Składniki: mięso<br>mielone, cebula, czosnek, pomidory, sól, pieprz, oregano, makaron<br>-woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml  | mleko, 200 ml, ciasto<br>marchewkowe<br><br>Składniki: mąka, jaja, mleko, olej<br>rzepakowy, marchew, kakao, soda<br>oczyszczona<br><br>-warzywa |
| 1.05.2026                                   |  |  | WOLNE   |  |