

Data	Wartość Odżywcze jadłospisu	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
<p>25.05.2026</p> <p>WONIEC CZAJAŁE</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E(kcal):1020</p> <p>B(g):34</p> <p>T(g):31</p> <p>W(g):131</p>	<p>herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, wędlina, ogórek</p> <p>II. banan</p>	<p>-zupa -250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, kiełbasa, ziemniaki, zakwas, czosnek, majeranek -pulpety w sosie pomidorowym -80 g Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta, śmietana, koncentrat pomidorowy -ziemniaki puree -150 g -groszek z marchewką-50 g Składniki: groszek, marchewka, sól, cukier, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną -200 ml</p>	<p>Herbata- 200ml, kasza manna z sokiem owocowym</p> <p>- warzywa</p>
<p>26.05.2026</p> <p>WONIEC REK</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E(kcal):1028</p> <p>B(g):31</p> <p>T(g):30</p> <p>W(g):130</p>	<p>mleko, pieczywo mieszane, masło ,parówki na ciepło, sos pomidorowy</p> <p>II. arbuz</p>	<p>-zupa marchwiowa -250 ml Składniki: wywar warzywny (seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, marchew, sól, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki -naleśniki-200 g Składniki: mąka, jaja, mleko, cukier, sól, olej rzepakowy, dżem truskawkowy -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku, ciasto zebra</p> <p>Składniki: mąka, jaja, mleko, olej rzepakowy, marchew, kakao, soda oczyszczona</p> <p>-warzywa</p>
<p>27.05.2026</p> <p>Sroda</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E(kcal):1030</p> <p>B(g):32</p> <p>T(g):31</p> <p>W(g):141</p>	<p>kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor</p> <p>II. jabłko</p>	<p>-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki, makaron -pierś z kurczaka panierowana-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -surówka z białej kapusty-50 g Składniki: kapusta, marchewka, cukier, sól, sok z cytryny, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>herbata, bułka maślana ,twarożek</p> <p>- warzywa</p>
<p>28.05.2026</p> <p>Czwartek</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E(kcal):1025</p> <p>B(g):31</p> <p>T(g):29</p> <p>W(g):132</p>	<p>herbata, pieczywo mieszane, masło, ser ,szynka, sałata</p> <p>II. maślanka owocowa</p>	<p>-kapuśniak-250 ml Składnik: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, kapusta, koperek -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, sól, pieprz, oregano, makaron -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml</p>	<p>Herbata, kissiel owocowy z sosem waniliowym</p> <p>- warzywa</p>
<p>29.05.2026</p> <p>Piatek</p> <p>Alergeny: 1,3,4,7,9</p>	<p>E(kcal):1024</p> <p>B(g):29</p> <p>T(g):29</p> <p>W(g):130</p>	<p>kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta makrelowa</p> <p>II. arbuz</p>	<p>-zupa kalafiorowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, kalafior, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana -figurki rybne -80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki-150 g -surówka z kapusty pekińskiej-50 g Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, ogórek, papryka, sól, majonez - woda niegazowana z cytryną</p>	<p>Herbata, jogurt naturalny z truskawkami</p> <p>- warzywa</p>