

23.03.2026 PONIE DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcza jadłospisy E(kcal):1025 B(g):33 T(g):29 W(g):125	ŚNIADANIE herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, wędlina, sałata II. mandarynka	OBIAŁ -żurek-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, ziemniaki, zakwas, kielbasa -pulpety w sosie pomidorowym-80 g Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta, koncentrat pomidorowy, śmietana -ziemniaki puree -150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, cukier, sól, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, budyń z sokiem owocowym - warzywa
24.03.2026 WTOK REK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1022 B(g):32 T(g):30 W(g):130	herbata, pieczywo mieszane, masło , parówki na ciepło, sos pomidorowy II. jabłko	-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, ogórki kiszzone, sól, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, natka pietruski -gulasz-80 g Składniki: mięsowieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sól, cukier , mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy -ziemniaki-150g -surówka z kapusty pekińskiej-50 g Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, papryka, sól, majonez -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Kakao, drożdżówka z owocami i kruszonką Składniki: mąka, jaja, masło, mleko, cukier , drożdże, owoce -warzywa
25.03.2026 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1020 B(g):30 T(g):29 W(g):122	mleko, pieczywo mieszane z masłem, szynka, ogórek II. gruszka	-rosół z makaronem -250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruski, makaron -pień z kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz, mąka, jaja -ziemniaki-150 g -surówka z marchewki-50 g Składniki: marchewka, jabłko, cukier, śmietana -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, bułka maślana, krem czekoladowy - warzywa
26.03.2026 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1022 B(g):31 T(g):29 W(g):125	kakao, pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. banan	-zupa jarzynowa -250 ml Składnik: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe , ziemniaki, kalafior, brokuły, fasolka, natka pietruszki -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, makaron -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml	herbata 200 ml, galaretka owocowa z sosem śmietankowym - warzywa
27.03.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1023 B(g):28 T(g):34 W(g):130	herbata, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, pomidor II. pomarańcza	-kapuśniak- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kapusta, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koperek -paluszki rybne-80 g Składniki: filety rybne, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki-150 g -buraczki- 50 g Składniki: buraczki, sól, cukier, sok z cytryny - woda niegazowana z cytryną	herbata, jogurt naturalny z truskawkami - warzywa