

Data 22.09.2025 PONIE SZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywczą Indeksu E(kcal)1027 B(g):3 T(g):25 W(g):124	ŚNIADANIE kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek II. arbuz	OBIAŁ -zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, śmietana, natka pietruszki, makaron -klopsiki gotowane w sosie koperkowym-80 g Składniki: mięso mielone, jaja, cebula, bulka tarta, sól, pieprz, śmietana, koperek, mąka -ziemniaki puree -150 g -warzywa gotowane-50 g Składniki: warzywa, cukier, sól -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, owsianka na mleku z jabłkiem - warzywa
23.09. 2025 WTO- REK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1018 B(g):32 T(g):29 W(g):122	mleko, pieczywo żytnie, pszenne, masło , parówki na ciepło, sos pomidorowy II. jabłko	-zupa jarzynowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, liście laurowe, ziele angielskie, ziemniaki, kalafior, brokuły, fasolka, kapusta, śmietana -nugetsy z kurczaka-80 g Składniki: filet z piersi kurczaka, sól, papryka słodka, jaja, płatki kukurydżiane -ziemniaki-150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, pomidor, ogórek, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny -woda niegazowana z miętą-200 ml	Kawa zbożowa na mleku ,ciasto zebra Składniki: mąka, jaja, mleko, cukier , kakao, olej rzepakowy, soda oczyszczona - warzywa
24.09. 2025 Sroda Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1024 B(g):31 T(g):30 W(g):125	herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser, sałata II. banan	-rosół z makaronem -250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, natka, pietruszki, sól, pieprz, makaron -kotlet schabowy -80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bulka tarta -ziemniaki gotowane z koperkiem -150 g -kapusta zasmażana-50 g Składniki: kapusta, koperek, masło, mąka, ziele ang., liść laurowy, cukier, ocet -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	kakao, bulka maślana, serek waniliowy - warzywa
25.09. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1025 B(g):35 T(g):32 W(g):130	kakao, pieczywo mieszane, masło, pasztet, szynka , pomidor II. śliwka	-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, boczek wędzony, ziemniaki, natka pietruszki -pierogi z owocami -200 g Składniki: mąka, jaja, owoce, cukier, olej rzepakowy, śmietanka -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata-200 ml, jogurt naturalny z truskawkami - warzywa
26.09. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal)1020 B(g):30 T(g):32 W(g):122	herbata, pieczywo mieszane z masłem, , pasta jajeczna , szczypiorek II. gruszka	-krem brokułowy- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brokuły, śmietana, sól, pieprz, liść laurowy, natka pietruszki, ziele ang. -kotlecki rybne-80 g Składniki: filety rybne, sól, pieprz, mąka, jaja, bulka tarta -ziemniaki-150 g -buraczki -50 g Składniki: buraczki, sól, cukier, sok z cytryny - woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata, kisiel z sosem śmietankowym - warzywa