

|                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>2.03.2026</b></p> <p><b>PONIE<br/>OZIAŁEK</b></p> <p><b>Alergeny:<br/>1,3,7,9</b></p> | <p><b>Wartość<br/>Odżywczą<br/>jednostki</b></p> <p>E[kcal]1020<br/>B[g]:33<br/>T[g]:29<br/>W[g]:127</p> | <p><b>ŚNIADANIE</b></p> <p>herbata, pieczywo<br/>mieszane, masło,<br/>ser, wedlina, salata</p> <p>II. banan</p>      | <p><b>OBIAŁ</b></p> <p>-zupa pomidorowa z makaronem -250 ml<br/>Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka<br/>korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat<br/>pomidorowy, makaron, śmietana<br/>-klopsiki gotowane w sosie koperkowym-80 g<br/>Składniki: mięso mielone, cebula, mąka, jaja, bułka<br/>tarta, śmietana, koperek<br/>-ziemniaki puree -150 g<br/>-groszek z marchewką-50 g<br/>Składniki: marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka<br/>-woda niegazowana z cytryną -200 ml</p> | <p><b>PODWIECZOREK</b></p> <p>Herbata- 200ml, owsianka na mleku z<br/>jabłkiem</p> <p>- warzywa</p>                           |
| <p><b>3.03.2026</b></p> <p><b>WTOK<br/>KAS</b></p> <p><b>Alergeny:<br/>1,3,7,9</b></p>      | <p>E[kcal]1022<br/>B[g]:32<br/>T[g]:30<br/>W[g]:130</p>                                                  | <p>herbata, pieczywo<br/>mieszane, masło<br/>,pasztet, wedlina<br/>,ogórek</p> <p>II. gruszka</p>                    | <p>-krupnik-250 ml<br/>Składniki: wywar<br/>warzywny(seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, kasza, sól, ziele<br/>angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, śmietana<br/>-kotlet schabowy- 80 g<br/>Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta<br/>-ziemniaki 150 g<br/>-kapusta zasmażana-80 g<br/>Składniki: kapusta, koperek, masło, mąka, sól, cukier<br/>-woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>                                                                                                  | <p>kakao,<br/>ciasto zebra<br/>składniki: mąka, jaja, kakao, olej<br/>rzepakowy, cukier, soda oczyszczona</p> <p>-warzywa</p> |
| <p><b>4.03.2026</b></p> <p><b>Środa</b></p> <p><b>Alergeny:<br/>1,3,4,7,9</b></p>           | <p>E[kcal]1025<br/>B[g]:30<br/>T[g]:29<br/>W[g]:122</p>                                                  | <p>herbata, pieczywo<br/>mieszane z masłem,<br/>parówki na<br/>ciepło, sos<br/>pomidorowy</p> <p>II. mandarynka</p>  | <p>-zupa ziemniaczana -250 ml<br/>Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka<br/>korzeń, ziele angielskie, liść<br/>laurowy, sól, pieprz, ziemniaki, boczek wędzony<br/>-kotleciki rybne-80 g<br/>Składniki: filety rybne, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta<br/>-ziemniaki -150 g<br/>-surówka wiosenna -50 g<br/>Składniki: kapusta, pomidor, ogórek, sól, cukier, olej<br/>rzepakowy, natka pietruszki<br/>-woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>                                                               | <p>Kawa zbożowa na mleku, bułka<br/>maślana, twarożek</p> <p>- warzywa</p>                                                    |
| <p><b>5.03.2026</b></p> <p><b>Czwartek</b></p> <p><b>Alergeny:<br/>1,3,7,9</b></p>          | <p>E[kcal]1028<br/>B[g]:31<br/>T[g]:29<br/>W[g]:125</p>                                                  | <p>kakao, pieczywo<br/>mieszane,<br/>masło, wedlina<br/>,pomidor</p> <p>II. jabłko</p>                               | <p>-kapuśniak -250 ml<br/>Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka<br/>korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, kapusta<br/>,koperek<br/>-gulasz-80 g<br/>Składniki: mięso<br/>wieprzowe, cebula, papryka, kukinia, sól, pieprz, koncentrat<br/>pomidorowy, śmietana, mąka<br/>-kasza -150 g<br/>-surówka z kiszonych ogórków-50 g<br/>Składniki: ogórki kiszone, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy<br/>-woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml</p>                                      | <p>herbata 200 ml, zupa mleczna z<br/>makaronem</p> <p>- warzywa</p>                                                          |
| <p><b>6.03.2026</b></p> <p><b>PIĄTEK</b></p> <p><b>Alergeny:<br/>1,3,7,9</b></p>            | <p>E[kcal]1025<br/>B[g]:28<br/>T[g]:30<br/>W[g]:130</p>                                                  | <p>herbata, pieczywo<br/>mieszane z masłem,<br/>,pasta jajeczna<br/>,szczypiorek</p> <p>II. maślanka<br/>owocowa</p> | <p>-zupa jarzynowa- 250 ml<br/>Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka<br/>korzeń, fasolka, kalafior, kapusta, ziemniaki, sól, pieprz, ziele<br/>angielskie, liść laurowy, śmietana, natka pietruszki<br/>-racuchy-200 g<br/>Składniki: mąka, jaja, mleko, masło, cukier, drożdże<br/>-woda niegazowana z cytryną</p>                                                                                                                                                                                                 | <p>herbata, kisiel owocowy z sosem<br/>waniliowym</p> <p>- warzywa</p>                                                        |