

Data 16.02.2026 PONIE- DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcza jednostek E(kcal):1020 B(g):33 T(g):29 W(g):136	ŚNIADANIE herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, wędlina, sałata II. banan	OBIAŁ -zupa pomidorowa z ryżem -250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, ryż -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree -150 g -groszek z marchewką-50 g Składniki: groszek, marchewka, sól, cukier, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, kasza manna na mleku z sokiem owocowym - warzywa
17.02.2026 WTÓ- REK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1030 B(g):33 T(g):30 W(g):125	kakao, pieczywo mieszane, masło ,ser, wędlina, ogórek II. gruszka	-krupnik-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, kasza, sól, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, śmietana -gulasz 80 g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, sól, pieprz, papryka, cukinia, mąka, koncentrat pomidorowy, śmietana -ziemniaki 150 g -surówka z kiszonych ogórków-80 g Składniki: ogórki kiszone, cebula, cukier, sól, olej rzepakowy -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, Drożdżówka z rodzynekami i kruszonką Składniki: mąka jaja, mleko masło, cukier, sól, rodzynek, drożdże -warzywa
18.02.2026 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1022 B(g):30 T(g):29 W(g):131	herbata, pieczywo mieszane z masłem, ser, wędlina ,sałata II. maślanka owocowa	-zupa ziemniaczana -250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszk, ziemniaki, boczek wędzony -pierogi z truskawkami-200 g Składniki: mąka, jaja, cukier, sól, owoce, olej rzepakowy -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, bułka maślana, krem czekoladowy - warzywa
19.02.2026 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):31 T(g):29 W(g):124	kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. mandarynka	-zupa ryżowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe , ziemniaki, ryż, śmietana, natka pietruszki -kotlet z piersi kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, mąka, jaja, sól, papryka słodka -ziemniaki-150 g -surówka z marchewki i jabłka-50 g Składniki: marchewka, jabłko, cukier, śmietana -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml	Herbata 200 ml, kisiel owocowy z sosem waniliowym - warzywa
20.02.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1025 B(g):31 T(g):29 W(g):124	mleko, pieczywo mieszane z masłem, ,pasta jajeczna ,szczypiorek II. jabłko	-zupa jarzynowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, ziemniaki, brokuły, fasolka, kapusta, sól , pieprz, śmietana, natka pietruszki -paluszki rybne-80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki-150 g -surówka z kiszonej kapusty- 50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną	herbata, owsianka na mleku z owocami - warzywa