

Data 14.09.2026 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywczą jadalnościs E(kcal):1033 B(g):33 T(g):34 W(g):133	ŚNIADANIE Kakao pieczywo mieszane, masło, wędlina, pasztet, ogórek II. banan	OBIAŁ -krupnik-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, kasza, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki) -kotlet schabowy-80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jajka, bułka tarta -ziemniaki puree-150 g -kapusta zasmażana-100 g Składniki: kapusta, koperek, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną-200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, budyń waniliowy z sokiem owocowym - warzywa
15.09.2026 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1027 B(g):28 T(g):30 W(g):129	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser, sałata II. gruszką	-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew)pieprz, sól, ziele, liście laurowe, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pieprz, natka pietruszki -makaron pełnoziarnisty z sosem warzywnym-200 g Składniki: makaron pełnoziarnisty, cebula, czosnek, marchew, cukinia, pieczarki, seler, por, sól, pieprz, oregano, bazylija, oliwa, przecier pomidorowy -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Kawa zbożowa na mleku , ciasto marchewkowe -składniki: mąka, jajka, olej rzepakowy, kakao, marchewka, soda oczyszczona, cukier -warzywa
16.09.2026 ŚRODA Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1033 B(g):31 T(g):29 W(g):140	mleko, pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. jabłko	-zupa kalafiorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki, kalafior, śmietana, ziemniaki, natka pietruszki -filet z morskczuka-80 g Składniki: filet z morskczuka, sól, pieprz, jajka, mąka, bułka tarta -ziemniaki-150 g -surówka z kapusty kiszzonej- 100 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Herbata , bułka maślana , serek waniliowy - warzywa
17.09.2026 CZWARTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):34 T(g):33 W(g):132	herbata , pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser, sałata II. śliwka	-zupa grochowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, groch, kielbasa, majeranek, sól, pieprz -kurczak gotowany w białym sosie-80 g Składniki: mięso drobiowe, masło, mąka, śmietana, rodzynki, bulion drobiowy, sok z cytryny -ryż-150 g -woda niegazowana z miętą-200 ml	Herbata, galaretka owocowa z sosem śmietankowym -warzywa
18.09.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1033 B(g):34 T(g):33 W(g):132	Herbata , pieczywo mieszane z masłem, twarożek, rzodkiewka II. arbuz	-krem z dyni- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, dynia, cebula, czosnek, sól, pieprz, masło, śmietana, curry pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, kolendra -pierogi leniwe z masłem-200 g Składniki: mąka, jajka, twaróg, masło, śmietana, cukier -woda niegazowana z cytryną	herbata , jogurt naturalny z truskawkami i borówkami - warzywa