

Data	Wartość Odżywcze jadłospisu	SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.04. 2025 PONIE- DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1028 B[g]:33 T[g]:32 W[g]:135	mleko, pieczywo mieszane, masło, szynka, ogórek II. banan	-zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, makaron -pierś z kurczaka po parysku-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, mąka, jaja -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -grostek z marchewką-50 g Składniki: marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka -woda niegazowana z miętą -200 ml	-Budyń z sokiem owocowym -warzywa
15.04. 2025 WTO- REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1018 B[g]:32 T[g]:28 W[g]:130	kakao, pieczywo żytnie, pszenne , masło, wędlina, sałata II. jabłko	-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koperek -sznycel mielony-80g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree -150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta biała, ogórek, pomidor, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny, koperek -woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, drożdżówka z rodzynekami składniki: mąka, jaja, mleko, masło, cukier, drożdże, rodzyнки -warzywa
16.04. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1025 B[g]:32 T[g]:28 W[g]:133	mleko, pieczywo mieszane z masłem, , ser, paszтет, ogórek II. pomarańcza	-zupa jarzynowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mieszanka warzywna, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, śmietana -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, serek waniliowy -warzywa
17.04. 2025 Czwar- tek Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1018 B[g]:33 T[g]:30 W[g]:133	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, twarożek, rzodkiewka II. gruszka	-rosół z makaronem-250 ml Składnik: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, makaron, natka pietruszki -paluszki rybne-80 g Składniki: filety rybne, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree z masłem-150 g -buraczki-50 g Składniki: buraczki, cukier, sól, sok z cytryny -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata-200ml, kisiel owocowy z sosem waniliowym -warzywa
18.04. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1022 B[g]:32 T[g]:32 W[g]:124	herbata, pieczywo mieszane z masłem, , pasta jajeczna ze szczypiorkiem II. jogurt owocowy	-zupa fasolowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, fasola, boczek wędzony, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek -pierogi z owocami-200 g Składniki: mąka, masło, owoce, cukier, sól -woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata, owsianka na mleku z jabłkiem i cynamonem -warzywa