

Data 13.10.2025 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartości Odżywcze i kalorii E(kcal):1028 B(g):3 T(g):25 W(g):120	ŚNIADANIE mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. arbuz	OBIAD -zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, cebula, bulka tarta, jaja -ziemniaki puree -150 g -groszek z marchewką-50 g Składniki: groszek, marchewka, cukier, sól, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, budyń z sokiem owocowym - warzywa
14.10.2025 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1020 B(g):32 T(g):20 W(g):125	Kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo żytnie, pszenne, masło, wędlia, ser, sałata II. banan	-zupa brokułowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, liście laurowe, ziele angielskie, ziemniaki, brokuly, śmietana, natka pietruszki -nugetsy-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, jaja, płatki kukurydziane -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -surówka z kapusty pekińskiej-50 g Składniki: kapusta pekińska, papryka, kukurydza, sól, cukier, majonez -woda niegazowana z miętą-200 ml	kakao, drożdżówka z kruszonką, Składniki: maka, jaja, mleko, cukier, kakao, marchewka, soda oczyszczona, olej rzepakowy - warzywa
15.10.2025 ŚRODA Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):31 T(g):30 W(g):130	herbata, pieczywo mieszane z masłem, ser, wędlia, papryka II. śliwka	-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, natka, pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, boczek wędzony -devolaj-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, papryka słodka: maka, jaja, bulka tarta -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -surówka wiosenna -50 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, ocet, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bulka maślana, serek waniliowy - warzywa
16.10.2025 CZWARTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1022 B(g):33 T(g):32 W(g):125	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlia, pasztet, ogórek II. maślanka owocowa	-żurek-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, kielbasa, zakwas, ziemniaki -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, sól, pieprz, oregano, makaron -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml	herbata-200 ml, galaretka owocowa z sosem śmietankowym - warzywa
17.10.2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1030 B(g):30 T(g):32 W(g):125	herbata, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, szczypiorek II. jabłko	-krupnik- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana, atka pietruszki -pierogi z owocami-200 g Składniki: maka, jaja, cukier, sól, owoce -woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata, owsianka na mleku z rodzynekami - warzywa