

Data 12.01.2026 PONIE- DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcza jednostki E(kcal):1028 B(g):33 T(g):29 W(g):136	ŚNIADANIE kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. banan	OBIAŁ -zurek-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, zakwas, ziemniaki, kielbasa -schab pieczony-80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz -ziemniaki puree -150 g -fasolka szparagowa-50 g Składniki: fasolka, sól, cukier -woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, budyń z sokiem owocowym - warzywa
13.01.2026 WTOR- REK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1030 B(g):32 T(g):30 W(g):125	mleko, pieczywo mieszane, masło ,wędlina, sałata II. mandarynka	-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, boczek wędzony, sól, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, natka pietruski , pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, śmietana -gulasz-80 g Składniki: mięso wieprzowe, sól, pieprz, cebula, papryka, cukinia, koncentrat pomidorowy, śmietana -kasza -150 g -ogórek kiszony-150 g -woda niegazowana z pomarańczą	herbata, owsianka na mleku z rodzynkami -warzywa
14.01.2026 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):30 T(g):29 W(g):131	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pasztet ,ogórek II. jabłko	-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, makaron, natka pietruszki -nugetsy -80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, papryka słodka, mąka, jajka, płatki kukurydziane -ziemniaki-150 g -surówka z marchewki-50 g Składniki: marchewka, jabłko, cukier, śmietana -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	mleko, bułka maślana, krem czekoladowy - warzywa
15.01.2026 Czwart- ek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1023 B(g):33 T(g):29 W(g):124	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, ser II. pomarańcza	-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana, natka pietruszki -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, makaron -woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml	Kakao 200 ml, galaretka owocowa z sosem waniliowym - warzywa
16.01.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1023 B(g):33 T(g):29 W(g):124	herbata, pieczywo mieszane z masłem, ,twarożek, szczypiorek II. gruszka	-zupa jarzynowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kielbasa, fasola, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek -paluszki rybne-80 g Składniki: mąka, jajka, owoce, cukier, olej rzepakowy, cukier, sól -ziemniaki-150 g -surówka z kiszonej kapusty-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier -woda niegazowana z cytryną	herbata, jogurt naturalny z truskawkami, herbatniki - warzywa