

Data	Wartość Odżywcze Jednostki	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
<p>11.05.2026</p> <p>PCPNIE DZIEŃ</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal] 1029 B[g] 34 T[g] 33 W[g] 1,53</p>	<p>kakao, pieczywo mieszane, masło, pasztet, szynka, pomidor</p> <p>II. banan</p>	<p>-zurek-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, kiełbasa, ziemniaki, zakwas, czosnek, śmietana</p> <p>-sznyceł mielony-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, jaja, bułka tarta</p> <p>-ziemniaki puree -150 g -marchewka z groszkiem-50 g Składniki: marchew, groszek, sól, cukier, masło, mąka</p> <p>-woda niegazowana z cytryną -200 ml</p>	<p>Herbata- 200ml, kasza manna z sokiem owocowym</p> <p>- warzywa</p>
<p>12.05.2026</p> <p>WTO REK</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal] 1025 B[g] 31 T[g] 30 W[g] 130</p>	<p>herbata, pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, sos pomidorowy</p> <p>II. gruszka</p>	<p>-zupa ziemniaczana -250 ml Składniki: wywar warzywny (seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, boczek wędzony, sól, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana</p> <p>-kurczak w sosie słodko-kwaśnym-80 g Składniki: mięso drobiowe, marchew, papryka, ananas, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana, sól, pieprz</p> <p>-ryż -150 g -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku, drożdżówka z owocami</p> <p>Składniki: mąka, jaja, mleko, masło, cukier, drożdże, owoce</p> <p>-warzywa</p>
<p>13.05.2026</p> <p>Środa</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal] 1027 B[g] 32 T[g] 31 W[g] 140</p>	<p>herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser, sałata</p> <p>II. jabłko</p>	<p>-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, natka pietruszki, makaron</p> <p>-pierś z kurczaka w słończniku -80 g Składniki: filet z kurczaka, mąka, jaja, bułka tarta, sól, papryka słodka, nasiona słończnika</p> <p>-ziemniaki puree z koperkiem-150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, olej rzepakowy, sól, sok z cytryny</p> <p>-woda niegazowana z pomarańczą-200 ml</p>	<p>herbata, bułka maślana, twarożek</p> <p>- warzywa</p>
<p>14.05.2026</p> <p>Czwartek</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>E[kcal] 1033 B[g] 31 T[g] 29 W[g] 129</p>	<p>kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata</p> <p>II. maślanka owocowa</p>	<p>-zupa jarzynowa-250 ml Składnik: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ziemniaki, kalafior, brokuly, fasolka, natka pietruszki, śmietana</p> <p>-spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, sól, pieprz, oregano, koncentrat pomidorowy, makaron</p> <p>-woda niegazowana z cytryną i miętą-200 ml</p>	<p>Herbata, 200 ml, galaretki owocowa z sosem śmietankowym</p> <p>- warzywa</p>
<p>15.05.2026</p> <p>Alergeny: 1,3,4,7,9</p>	<p>E[kcal] 1027 B[g] 32 T[g] 31 W[g] 140</p>	<p>herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko, gotowane, ogórek kiszony</p> <p>II. jabłko</p>	<p>-zupa grzybowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, pieczarki, makaron, śmietana, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>-nugetsy rybne -80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz</p> <p>-ziemniaki-150 g -surówka z kapusty kiszonej-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepak</p> <p>- woda niegazowana z cytryną</p>	<p>Herbata, jogurt naturalny z truskawkami</p> <p>- warzywa</p>