

Data	Wartość Odżywczego jadłospisu	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
9.12. 2024 PONIE- DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1010 B[g]:32 T[g]:29 W[g]:131	Herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata II. budyń z sokiem owocowym	-zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, makaron -kotlet z piersi kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -groszek z marchewką-50 g Składniki: marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka -woda niegazowana z miętą -200 ml	mleko, pieczywo, masło, wędlina, pomidor, dżem owocowy niskosłodzony -warzywa
10.12. 2024 WTO- REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1012 B[g]:33 T[g]:30 W[g]:120	kakao, pieczywo żytnie, pszenne, masło, parówki na ciepło, sos, pomidory II. pomarańcza	-zupa kalafiorowa-250 ml Składniki: wywar drobiowy, włoszczyzna (seler), kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, śmietana -racuchy-200g Składniki: mąka, jaja, mleko, masło, drożdże, cukier -woda niegazowana z cytryną-200 ml	herbata, zupa mleczna z makaronem Składniki: makaron, mleko -warzywa
11.12. 2024 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1005 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:125	herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasztet, wędlina, pomidor II. maślanka owocowa	-krupnik-250 ml Składniki: warzywny, włoszczyzna, kasza, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana, natka pietruszki -klopsiki gotowane w sosie koperkowym-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, jaja, bułka tarta, mąka, śmietana, koperek, sól, pieprz -ziemniaki puree z masłem i koperkiem-150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, olej rzepakowy, sól, cukier, sok z cytryny, natka pietruszki -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Herbata owocowa, bułka maślana, serek waniliowy -warzywa
12.12. 2024 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1008 B[g]:33 T[g]:29 W[g]:130	mleko, pieczywo mieszane, masło, szynka, sałata II. jabłko	-zupa ziemniaczana-250 ml Składnik: wywar warzywny, włoszczyzna (seler), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, ziemniaki, boczek wędzony -kurczak w sosie słodko-kwaśnym-80 g Składniki: mięso drobiowe, papryka, ananas, marchewka, imbir, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, mąka ziemniaczana -ryż-150g -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	Kawa zbożowa na mleku -200ml, drożdżówka z owocami i kruszonką składniki: mąka, jaja, mleko, masło, cukier, owoce -warzywa
13.12. 2024 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1010 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:132	herbata, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, rzodkiewka II. banan	-zupa jarzynowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, mieszanka warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana, koperek -figurki rybne-70 g Składniki: filety rybne, jaja, mąka, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki puree -150 g -surówka z kiszanej kapusty-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól -woda niegazowana z cytryną 200 ml	Mleko -200 ml, kisiel z sosem waniliowym -warzywa