

Data 5.05.2025 PONIE DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcze i kaloryczne E[kcal]:1020 B[g]:30 T[g]:29 W[g]:129	ŚNIADANIE Mleko, pieczywo mieszane, masło , wędlina, ser, ogórek II. banan	OBIAŁ - zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki - kurczak w sosie śmietanowym-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, czosnek, cebula, śmietana, koperek - ziemniaki puree-150 g - marchewka gotowana-50 g Składniki: marchewka, sól, cukier	PODWIECZOREK Herbata, kasza manna z sokiem owocowym - warzywa
6.05. 2025 WTOR REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1020 B[g]:32 T[g]:28 W[g]:130	kakao, pieczywo żytnie, pszenne, masło , parówki na ciepło, sos pomidorowy II. jabłko	- zupa jarzynowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, mieszanka warzywna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, natka pietruszki - naleśniki-200g Składniki: mąka, jaja, mleko, cukier, dżem owocowy - woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, drożdżówka z kruszonką składniki: mąka, jaja, mleko, masło, cukier, drożdże - warzywa
7.05. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1015 B[g]:32 T[g]:28 W[g]:133	herbata, pieczywo mieszane z masłem, , wędlina, ser , salata II. mandarynka	- zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszane, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, śmietana - gulasz-80 g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, cukinia, papryka, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, śmietana, mąka - kasza -150 g - buraczki-50 g Składniki: buraczki, cukier, sól, sok z cytryny - woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	mleko, bułka masłana, twarożek - warzywa
8.05. 2025 Czwart tek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1018 B[g]:33 T[g]:30 W[g]:133	mleko, pieczywo mieszane, masło, połędwica drobiowa, papryka II. gruszka	- kapuśniak-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, kapusta, ziemniaki , koperek - pulpety w sosie pomidorowym-80 g Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta, koncentrat pomidorowy, śmietana - ziemniaki puree z masłem-150 g - surówka z marchewki i jabłka-50 g Składniki: marchewka, jabłko, cukier, śmietana - woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata-200ml, kisiel owocowy z sosem śmietankowym - warzywa
9.05. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]:1025 B[g]:32 T[g]:32 W[g]:124	herbata, pieczywo mieszane z masłem, , pasta jajeczna, szczypiorek II. pomarańcza	- krupnik- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, kasza, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana, natka pietruszki - paluszkii rybne-80 g Składniki: filety rybne, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta - ziemniaki puree -150 g - surówka z kapusty kiszanej -50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, cukier, sól, olej rzepakowy - woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata, jogurt naturalny z truskawkami - warzywa

MENU 5.05.2025 -9.05.2025

Poniedziałek

1.ZUPA POMIDOROWA

(wywar warzywny,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy ,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie,śmietana,makaron)

2.KURCZAK W SOSIE ŚMIETANOWYM

(filet z kurczaka,sól,pieprz,czosnek,cebula,śmietana,koperek)

3.ZIEMNIAKI

4.MARCHEWKA GOTOWANA (marchewka,sól,cukier)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny:1,3,7,9

Wtorek

1.ZUPA JARZYNOWA

(wywar warzywny,włoszczyzna,mieszanka warzywna,ziemniaki,sól,pierz,liście laurowe,ziele angielskie,natka pietruszki)

2.KIEŁBASKA SMAŻONA Z CEBULKĄ

(kiełbaska,cebula)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA WIOSENNA(kapusta,ogórek ,pomidor,sól,cukier,olej rzepakowy,sok z cytryny)

5.WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny:1,3,7,9

Środa

1.ZUPA OGÓRKOWA

(wywar warzywny,włoszczyzna,ziemniaki,ogórki kiszane,sól,pieprz,ziele angielskie,liście laurowe,natka pietruszki,śmietana)

2.GULASZ

(mięso wieprzowe,cebula,pomidory,cukinoz,koncentrat pomidorowy,sól,pieprz,maka,śmietana)

3.KASZA

4.BURACZKI

(buraczki,cukier,sól,ocet)

5.WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Alergeny:1,3,7,9

Czwartek

1.KAPUŚNIAK (wywar warzywny,włoszczyzna,kapusta,ziemniaki,iście laurowe,ziele angielskie,sól,pieprz,koperek)

2.PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM(mięso mielone,cebula,mąka,bułka tarta,jaja,sól,pieprz,śmietana,koncentrat pomidorowy)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchewka jabłko,cukier,śmietana)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ

Alergeny:1,3,7,9

Piątek

1.KRUPNIK(wywar warzywny,włoszczyzna,kasza ,ziemniaki,sól,pieprz,ziele ang. ,liście laurowe,natka pietruszki,śmietana)

2.PALUSZKI RYBNE (filety rybne,maka,jaja,bułka tarta,sól,pieprz)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ(kapusta kiszona,cebula,sól,cukier,olej rzepakowy)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny:1,3,4,7,9