

MENU 31.03.2025-4.04.2025

Poniedziałek

1.ZUPA POMIDOROWA

(wywar warzywny,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy ,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie,śmietana,makaron)

2.STEK DROBIOWY MIELONY

(mięso mielone,cebula,jaja,bułka tarta,sól,pieprz,maka)

3.ZIEMNIAKI

4.GROSZEK Z MARCHEWKĄ(groszek ,marchewka,sól,cukier,masło,maka)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny:1,3,7,9

Wtorek

1.ZUPA OGÓRKOWA

(wywar warzywny,włoszczyzna,ogórki kiszzone,ziemniaki,sól,pierz,liście laurowe,ziele angielskie,śmietana,koperek)

2.HOT-DOG

(bułka pszenna,parówka,surówka z białej kapusty,sos pomidorowy)

3.WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny:1,7,9

Środa

1.ZUPA JARZYNOWA

(wywar warzywny,włoszczyzna,ziemniaki,mieszanka warzywna,sól,pieprz,ziele angielskie,liście laurowe,natka pietruszki,śmietana)

2.SPAGHETTI BOLOGNESE

(mięso mielone,pomidory,cebula,koncentrat pomidorowy,sól,pieprz,oregano,makaron)

3.WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Alergeny:1,3,7,9

Czwartek

1.ROSÓŁ Z MAKARONEM

(wywar drobiowy,włoszczyzna,liście laurowe,ziele angielskie,sól,pieprz,makaron,natka pietruszki)

2.PIERŚ Z KURCZAKA

(filet z kurczaka,maka,jaja,bułka tarta,sól,pieprz,papryka słodka)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA WIOSENNA (kapusta biała,pomidor,ogórek,koperek,sól,cukier,olej rzepakowy)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ

Alergeny:1,3,7,9

Piątek

1.ZUPA RYŻOWA

(wywar warzywny,włoszczyzna,ryż ,ziemniaki,sól,pieprz,ziele ang. ,liście laurowe,natka pietruszki)

2.FILET Z MORSZCZUKA(filet z morszczuka,maka,sól,pieprz,jaja)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY (kapusta kiszona,cebula,olej rzepakowy,sól,cukier)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny:1,3,4,7,9

Data 31.03. 2025 PONIE- DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcze jednostki E[kcal] 1021 B[g] 31 T[g] 30 W[g] 132	ŚNIADANIE mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata II. gruszka	OBIAŁ -zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, natka pietruszki, makaron -stek drobiowy mielony-80 g Składniki: mięso mielone, bułka tarta, cebula, sól, pieprz, mąka -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -groszek z marchewką -50 g Składniki: marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka -woda niegazowana z miętą -200 ml	PODWIECZOREK Herbata, kisiel z sosem śmietankowym -warzywa
1.04. 2025 WTO- REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal] 1020 B[g] 32 T[g] 28 W[g] 133	herbata, pieczywo żytnie, pszenne ,masło, wędlina ,ser, ogórek II. banan	-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, ogórki kiszane, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, koperek -nuggetsy-80g Składniki: filet z kurczaka, sól, papryka słodka, jaja, mąka, płatki kukurydżiane -ziemniaki puree -150 g -surówka z białej kapusty -50 g Składniki: kapusta biała, marchew, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny -woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kakao, drożdżówka z rodzynekami składniki: mąka, jaja, mleko, masło ,drożdże, cukier, rodzynek -warzywa
2.04. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal] 1015 B[g] 32 T[g] 28 W[g] 132	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ,wędlina ,pasztet, ogórek II. pomarańcza	-zupa jarzynowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mieszanina warzywna, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, śmietana -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, makaron -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, serek waniliowy -warzywa
3.04. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal] 1025 B[g] 32 T[g] 30 W[g] 130	mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina ,pasztet, sałata II. jabłko	-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, makaron, natka pietruszk -pierś z kurczaka-80 g Składniki: mięso drobiowe, jaja, mąka, bułka tarta, sól, pieprz, papryka słodka -ziemniaki puree z masłem-150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta pomidor, ogórek, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata-200ml, budyń czekoladowy -warzywa
4.04. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal] 1018 B[g] 34 T[g] 31 W[g] 125	herbata, pieczywo mieszane z masłem, ,twarożek, szczypiorek II. mandarynka	-zupa ryżowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, ryż, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszk -filet z morszczuka-80 g Składniki: filet z morszczuka, mąka, sól, pieprz, jaja -ziemniaki puree-150 g -surówka z kiszonej kapusty-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier -woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata, owsianka na mleku z jabłkiem i cynamonem -warzywa