

Data 30.06.2025 PONIE DZIALER Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcze jadospisu E[kcal]1022 B[g]:29 T[g]:25 W[g]:129	ŚNIADANIE kakao, pieczywo mieszané, masło, szynka, sałata II. arbuz	OBIAŁ -zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, śmietana, makaron -kotlet z piersi kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki-150 g -grostek z machewką-50 g (marchew, grostek, sól, cukier, masło, mąka) Składniki: ogórki kiszane, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier	PODWIECZOREK Herbata, budyń z sokiem owocowym -warzywa
1.07. 2025 WTO- REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1015 B[g]:32 T[g]:28 W[g]:131	mleko, pieczywo żytnie, pszenne, masło , wędlina, pasztet, ogórek II. jabłko	-żurek-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, kielbasa, zakwas, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, sól, pieprz, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree z masłem-150 g -surówka wiosenna-80 g Składniki: kapusta biała, pomidor, ogórek, koperek, sól, cukier, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kawa zbozowa na mleku , Ciasto zebra Składniki : mąka, jaja, olej rzepakowy, kakao, cukier, soda oczyszczona -warzywa
2.07. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1025 B[g]:31 T[g]:30 W[g]:130	herbata , pieczywo mieszané z masłem, ser , wędlina, pomidor II. banan	-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, natka , pietruszki, sól, pieprz, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana, natka pietruski -pierogi z mięsem-200 g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, mąka, jaja, sól, pieprz, olej rzepakowy -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata , bułka masłana, twaróg -warzywa
3.07. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1017 B[g]:33 T[g]:32 W[g]:128	kakao, pieczywo mieszané, masło, wędlina, pasztet, rzodkiewka II. gruszka	-zupa kalafiorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, kalafior, ziemniaki, śmietana, koperek -kotleci rybne-80g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki puree z koperkiem -150 g -surówka z kapusty kiszanej-50 g Składniki: kapusta kiszona , cebula, olej rzepakowy, cukier, sól -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata-200 ml, kisiel z sosem waniliowym -warzywa
4.07. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1020 B[g]:32 T[g]:32 W[g]:120	Herbata , pieczywo mieszané z masłem, , pasta jajeczna, szczypiorek II. jogurt naturalny z truskawkami	-krupnik- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, kasza, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana, natka pietruszki -naleśniki-80 g Składniki: mąka, jaja, mleko, cukier, dżem owocowy -woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata , owsianka na mleku z rodzynkami -warzywa