

Data	Wartość Odżywczą i kaloryczność	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
3.03. 2025 PONIE- DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1010 B[g]:33 T[g]:28 W[g]:128	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser, sałata II. banan	-zupa pomidorowa z makaronem-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana , makaron -pierś z kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, jajka, mąka -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -grostek z marchewką-50 g Składniki: groszek, marchewka, sól, masło, mąka -woda niegazowana z mietą -200 ml	Herbata ,budyń waniliowy z sokiem owocowym -warzywa
4.03. 2025 WTO- REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]10015 B[g]:34 T[g]:30 W[g]:132	mleko, pieczywo żytnie, pszenne , masło, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. jabłko	-kapuśniak-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, kapusta, ziemniaki, sól , pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koperek -gulasz-80g Składniki: mięso wieprzowe, papryka, cebula, cukinia, koncentrat pomidorowy, śmietana -ziemniaki puree-150 g -surówka z kiszonych ogórków-50 g Składniki: ogórki kiszone, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kawa zbożowa na mleku , ciasto zebra składniki: mąka, jajka, olej rzepakowy, kakao, cukier, soda oczyszczona -warzywa
5.03. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1009 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:130	kakao , pieczywo mieszane z masłem, , pasztet, szynka drobiowa, ogórek II. mandarynka	-zupa fasolowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, boczek wedzony, ziele angielskie, liść laurowy, natka majeranek -makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym-200 g Składniki: makaron, jogurt naturalny , owoce, cukier -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata , bułka maślana, twarożek -warzywa
6.03. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1016 B[g]:33 T[g]:29 W[g]:132	mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina , pomidor II. gruszka	-rosół z makaronem -250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, kasza, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, śmietana -devolaj-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, makaron, sól, pieprz, oregano -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -suro, wka z białej kapusty-50 g -woda niegazowana z cytryną i mietą 200 ml	herbata -200ml, kisiel owocowy z sosem śmietankowym -warzywa
7.03. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1020 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:125	kakao , pieczywo mieszane z masłem, , pasta jajeczna , szczypiorek II. pomarańcza	-zupa pieczarkowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, pieczarki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana, makaron, mąka -paluszki rybne-80 g Składniki: filety rybne, mąka, sól, pieprz, jajka, bułka tarta -ziemniaki puree-150 g -surówka z kiszonej kapusty-50 g Składniki: kapusta kiszona , cebula, sól, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki) - woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata-200 ml, owsianka na mleku z rodzynkami -warzywa