

29.12.2025 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywczą Jednostki E(kcal):1025 B(g):33 T(g):29 W(g):125	ŚNIADANIE Herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, wędlina, pomidor II. mandarynka	OBIAŁ - zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, śmietana, natka pietruszki, makaron - kotlet z piersi kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, jajka, mąka, bułka tarta, sól, papryka słodka - ziemniaki puree -150 g - surówka z białej kapusty-50 g Składniki: kapusta, marchewka, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny, natka pietruszki - woda niegazowana z cytryną -200 ml	PODWIECZOREK Herbata- 200ml, kasza manna na mleku z sokiem - warzywa
30.12.2025 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):33 T(g):30 W(g):125	kakao, pieczywo mieszane, masło, szynka, sałata II. jabłko	- krupnik-250 ml Składniki: wywar warzywny(seler, por, pietruszka, marchew), ziemniaki, kasza, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, śmietana - palka z kurczaka-80 g Składniki: mięso drobiowe, sól, pieprz, papryka słodka - ziemniaki-150 g - groszek z marchewką-150 g Składniki: marchewka, groszek, cukier, sól, mąka, masło - woda niegazowana z pomarańczą	Herbata, owsianka na mleku z jabłkiem - warzywa
31.12.2025 ŚRODA Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1020 B(g):30 T(g):29 W(g):123	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. pomarańcza	- zupa jarzynowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, kapusta, kalafior, brokuły, fasolka, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana - naleśniki -200 g Składniki: mąka, jajka, mleko, olej rzepakowy, cukier, dżem owocowy - woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, serek waniliowy - warzywa
1.01.2026 CZWARTEK			WOLNE NOWY ROK	
2.01.2026 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1025 B(g):28 T(g):30 W(g):120	kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem II. banan	- barszcz ukraiński- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, korzeń, buraczki, fasola, ziemniaki, kapusta, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz - paluszki rybne-80 g Składniki: filety rybne, mąka, jajka, bułka tarta, sól, pieprz - ziemniaki -150 g - surówka z kiszonej kapusty-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy - woda niegazowana z cytryną	Herbata, kisiel owocowy z sosem waniliowym - warzywa