

Data	Wartość Odżywczą jadłospisu	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
28.04.2025 Poniedziałek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1025 B(g):33 T(g):30 W(g):125	Herbata, pieczywo żytnie, mieszane z masłem, wędlina, ogórek, sałata II. banan	-żurek-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, kielbasa, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie -pierś z kurczaka po parysku Składniki: filet z kurczaka, mąka, jaja, sol, pieprz, papryka słodka -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -grostek z marchewką-50 g Składniki: marchewka, groszek, sól, cukier, mąka, masło -woda niegazowana z miętą-200 ml	Herbata, kasza manna z sokiem -warzywa
29.04. 2025 WTO REK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1022 B(g):32 T(g):28 W(g):130	herbata, pieczywo żytnie, pszenne , masło, szynka, pomidor II. jabłko	-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, makaron -nugetsy-80g Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, jaja, płatki kukurydżiane -ziemniaki puree -150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta biała, pomidor, ogórek, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny, koperek -woda niegazowana z cytryną-200 ml	kakao, ciasto zebra składniki: mąka, jaja, mleko, olej rzepakowy, kakao, cukier -warzywa
30.04. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1018 B(g):32 T(g):28 W(g):133	kakao, pieczywo mieszane z masłem, , wędlina, pasztet , ogórek II. pomarańcza	-zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, boczek wędzony, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, makaron -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, twarożek -warzywa
1.05. 2025 Czwartek			Wolne	
2.05. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal)1015 B(g):32 T(g):32 W(g):124	herbata, pieczywo mieszane z masłem, , pasta jajeczna , szczypiorek II. maślanka owocowa	-zupa ogórkowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, ogórki kiszane, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana, koperek -naleśniki -200 g Składniki: mąka, jaja, mleko, cukier, dżem niskosłodzony -woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata, kisiel owocowy z sosem śmietankowym -warzywa