

Data	Wartość Odżywcze jadłospisu	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
27.01. 2025 PONIE- DZIALEK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1020 B[g]:32 T[g]:29 W[g]:131	Herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser, ogórek II. budyń waniliowy z sokiem owocowym -banan	-turek-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, jaja, kiełbasa, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz, cebula) -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -grostek z marchewką-50 g Składniki: marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka -woda niegazowana z miętą -200 ml	mleko, pieczywo ,masło, wędlina, pomidor, dżem owocowy niskosłodzony -warzywa
28.01. 2025 WTO- REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1015 B[g]:34 T[g]:30 W[g]:130	Kakao, pieczywo żytnie, pszenne ,masło, parówki na ciepło, sos pomidorowy II. jabłko	-zupa ogórkowa -250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna (seler), kapusta kiszona , ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki -spaghetti bolognese-200g Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, jaja, płatki kukuryd -woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, Ciasto zebra Składniki: mąka, jaja, olej rzepakowy, kakao, cukier, proszek do pieczenia -warzywa
29.01. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1010 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:125	mleko, pieczywo mieszane z masłem, ,wędlina, sałata II. pomarańcza	-kрупnik-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, ziemniaki, kasza, pęczak, śmietana, natka pietruszki -pień z kurczaka-80 g Składniki: filet z kurczaka, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz, papryka słodka -ziemniaki puree z masłem i koperkiem-150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, pomidor, og, sól, cukier -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, serek waniliowy -warzywa
30.01. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1012 B[g]:33 T[g]:29 W[g]:131	kakao, pieczywo mieszane, masło, pasztet, wędlina ,sałata II. gruszka	-zupa ziemniaczana-250 ml Składnik: wywar warzywny, włoszczyzna (seler), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, ziemniaki, boczek wędzony -naleśniki-200 g Składniki: mąka, jaja, mleko, cukier, olej rzepakowy, sól, cukier, dżem owocowy -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata -200ml, kisiel owocowy z sosem śmietankowym -warzywa
31.01. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1009 B[g]:34 T[g]:30 W[g]:122	kakao, pieczywo mieszane z masłem, ,twarożek, rzodkiewka II. mandarynka	-zupa jarzynowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, mieszanka warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana , natka pietruszki -kotlet rybny-80 g Składniki: filety rybne, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree z koperkiem -150 g -surówka z kiszanej kapusty -50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata -200 ml, owsianka na mleku z jabłkiem i cynamonem -warzywa