

Menu 26.05.2025 -30.05.2025

Poniedziałek

1.ZUPA OGÓRKOWA

(wywar warzywny,włoszczyzna,ziemniaki,ogórki kiszane ,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie,śmietana ,koperek)

2.SZNYCEL MIELONY

(mięso mielone,sól,pieprz,cebula,jaja,bułka tarta)

3.ZIEMNIAKI

4.GROSZEK Z MARCHEWKĄ(marchewka,groszek,sól,cukier,masło,maka)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny:1,3,7,9

Wtorek

1.ŻUREK

(wywar warzywny,włoszczyzna,zakwas,kiełbasa,ziemniaki,sól,pierz,liście laurowe,ziele angielskie)

2.HOT-DOG

(bułka pszenna,parówka,surówka z białej kapusty,sos pomidorowy)

3.WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny:1,3,7,9

Środa

1.ROSÓŁ Z MAKARONEM

(wywar drobiowy,włoszczyzna,sól,pieprz,ziele angielskie,liście laurowe,natka pietruszki,makaron)

2.KURCZAK W SOSIE ŚMIETANOWO-WARZYWNYM(mięso drobiowe,cebula,papryka,marchewka,śmietana,koperek,sól,pieprz)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA WIOSENNA (kapusta,ogórek ,pomidor,sól,cukier,ocet,olej rzepakowy,natka pietruszki)

5.WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Alergeny:1,3,7,9

Czwartek

1.ZUPA ZIEMNIACZANA (wywar warzywny,włoszczyzna,boczek wędzony,ziemniaki,iście laurowe,ziele angielskie,sól,pieprz)

2.SPAGHETTI BOLOGNESE(mięso mielone,cebula,pomidory,koncentrat pomidorowy,sól,pieprz,oregano,makaron)

3.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ

Alergeny:1,3,7,9

Piątek

1.KREM BROKUŁOWY

(wywar warzywny,włoszczyzna,brokuly ,ziemniaki,sól,pieprz,ziele ang. ,liście laurowe,śmietana,natka pietruszki)

2.KOTLET RYBNY(filety rybne,mąka,jaja,bułka tarta,sól,pieprz)

3.ZIEMNIAKI

4.SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY(kapusta kiszona ,cebula,olej rzepakowy,sól,cukier)

5.WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny:1,3,7,4,9

Data	Wartość Odżywczą jadłospisu	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
26.05.2025 PONIE- DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1025 B(g):30 T(g):29 W(g):129	kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. banan	-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, ogórki kiszane, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, śmietana, koperek -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree-150 g -grostek z marchewką-50 g Składniki: groszek, marchewka, sól, cukier, masło, mąka	herbata ,budyń z sokiem owocowym -warzywa
27.05. 2025 WTG- REK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1038 B(g):32 T(g):28 W(g):130	herbata, pieczywo żytnie, pszenne, masło ,szynka, pasztet, ogórek II. maślanka owocowa	-żurek-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, zakwas, kielbasa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy -racuchy-200 g Składniki: mąka, jaja, mleko, drożdże, cukier, masło -woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kawa zbożowa na mleku , drożdżówka z rabarborem składniki: mąka, jaja, mleko, masło, cukier, drożdże, rabarbar -warzywa
28.05. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1022 B(g):32 T(g):28 W(g):133	herbata ,pieczywo mieszane z masłem, ,wędlina, sałata II. jabłko	-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, natka ,pietruszkę, sól, pieprz, makaron -kurczak w sosie śmietanowo-warzywnym-80 g Składniki: mięso drobiowe, cebula, papryka, ,marchewka, śmietana, koperek, sól ,pieprz -ziemniaki-150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, pomidor, ogórek, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny, koperek -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	mleko ,bułka maślana, dżem owocowy niskosłodzony -warzywa
29.05. 2025 Czwar- tek Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1020 B(g):33 T(g):30 W(g):133	kakao, pieczywo mieszane, masło, szynka ,pomidor II. pomarańcza	-zupa ziemniaczana-250 ml Składnik: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, kapusta, ziemniaki ,boczek wędzony -spaghetti bolognese-200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, makaron -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata-200ml, owsianka na mleku z jabłkiem i cynamonem -warzywa
30.05. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1024 B(g):32 T(g):32 W(g):124	herbata ,pieczywo mieszane z masłem, ,twarożek, rzodkiewka II. gruszka	-krem brokułowy- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, brokuły, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana -figurki rybne-50 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki-150 g -surówka z kiszonej kapusty -50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata , jogurt naturalny z truskawkami -warzywa