

Data 24.02.2025 PONIE-DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywczego E[kcal]1012 B[g]:33 T[g]:28 W[g]:128	ŚNIADANIE mleko, pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata II. banan	OBIAŁ -żurek -250 ml Składniki: wywar warzywny, zakwas, ziemniaki, kiełbasa, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe -sznycel mielony -80 g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -grostek z marchewką -50 g Składniki: groszek, marchewka, sól, masło, mąka -woda niegazowana z miętą -200 ml	PODWIECZOREK Herbata, kasza manna z sokiem -warzywa
25.02.2025 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1001 B[g]:34 T[g]:30 W[g]:132	kakao, pieczywo żytnie, pszenne, masło, pasztet, wędlina, ogórek II. jabłko	-zupa jarzynowa -250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, mieszanka warzywna, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana -kurczak w sosie słodko-kwaśnym -80g Składniki: mięso drobiowe, papryka, marchew, ananas, imbir, sól, cukier, mąka ziemniaczana, koncentrat pomidorowy -ryż -150 g -woda niegazowana z cytryną -200 ml	Kawa zbożowa na mleku, ciasto marchewkowe składniki: mąka, jaja, olej rzepakowy, kakao, cukier, soda oczyszczona, marchew -warzywa
26.02.2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1015 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:130	herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser, pomidor II. pomarańcza	-zupa marchwiowa -250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, marchewka, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki -kotlet schabowy -80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree z masłem -150 g -buraczki -50 g Składniki: buraczki, sól, cukier, sok z cytryny -woda niegazowana z pomarańczą -200 ml	mleko, bułka maślana, krem czekoladowy -warzywa
27.02.2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1005 B[g]:33 T[g]:29 W[g]:132	kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata II. gruszka	-krupnik -250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, kasza, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, śmietana -spaghetti bolognese -200 g Składniki: mięso mielone, cebula, pomidory, makaron, sól, pieprz, oregano -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata -200ml, owsianka na mleku z rodzynkami -warzywa
28.02.2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1018 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:125	herbata, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, rzodkiewka II. mandarynka	-zupa ogórkowa -250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, śmietana -kotlet rybny -80 g Składniki: filety rybne, mąka, sól, pieprz, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree -150 g -surówka wiosenna -50 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata -200 ml, jogurt naturalny z truskawkami -warzywa