

Data	Wartość Odżywczą Jednostki	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
			PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY	
22.04. 2025 WTO- PRK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1029 B[g]32 T[g]28 W[g]130	herbata, pieczywo żytnie, pszenne , masło, szynka, pomidor II. budyń śmietankowy z sokiem owocowym	- zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, makaron - sznycel mielony-80g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, jaja, bułka tarta - ziemniaki puree -150 g - surówka z białej kapusty-50 g Składniki: kapusta biała, marchewka, sól, cukier, olej rzepakowy, sok z cytryny, koperek - woda niegazowana z cytryną-200 ml	mleko , pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata -warzywa
23.04. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1015 B[g]32 T[g]28 W[g]133	kakao , pieczywo mieszane z masłem, , wędlina, pasztet , ogórek II. banan	- kupaśniak-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kapusta, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, koperek - kurczak w sosie słodko-kwaśnym-80 g Składniki: filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, mąka ziemniaczana, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz - ryż -150 g - woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Kawa zbożowa na mleku , bułka masłana, krem czekoladowy -warzywa
24.04. 2025 Czwartek PRK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1018 B[g]33 T[g]30 W[g]133	mleko, pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pomidor II. jabłko	- krupnik-250 ml Składnik: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, kasza , ziemniaki , natka pietruszki - kotlet schabowy-80 g Składniki: schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta - ziemniaki puree z masłem-150 g - kapusta zasmażana-50 g Składniki: kapusta, cukier, sól, koperek, masło, mąka - woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata-200ml, owsianka na mleku z rodzynkami -warzywa
25.04. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1025 B[g]32 T[g]32 W[g]124	herbata , pieczywo mieszane z masłem, , twaróg, szczypiorek II. pomarańcza	- zupa jarzynowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, fasola, boczek wędzony, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek - figurki rybne-80 g Składniki: filety rybne, sól, pieprz, mąka, jaja, bułka tarta - ziemniaki puree -150 g - fasolka szparagowa -50 g Składniki: fasolka , sól, cukier - woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata, galaretka owocowa z sosem waniliowym -warzywa