

Data	Wartość Odżywcze i kaloryczność	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
17.03. 2025 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1025 B[g]35 T[g]29 W[g]131	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser, sałata II. banan	-zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, makaron -sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, bułka tarta, cebula, sól, pieprz, jaja -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -grostek z marchewką -50 g Składniki: groszek, marchewka, sól, cukier, masło, mąka -woda niegazowana z miętą -200 ml	Herbata, budyn na mleku -warzywa
18.03. 2025 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1015 B[g]32 T[g]28 W[g]130	mleko, pieczywo żytnie, pszenne , masło, wędlina , pasztet, pomidor II. pomarańcza	-zupa marchwiowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koperek -gulasz-80g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz -ziemniaki puree-150 g -surówka z ogórków kiszonych-50 g Składniki: ogórki kiszzone, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną-200 ml	kakao, ciasto marchewkowe składniki: mąka, jaja, mleko, olej rzepakowy, kakao, marchew, cukier , kakao, soda oczyszczona -warzywa
19.03. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1012 B[g]32 T[g]28 W[g]125	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, , parówki na ciepło, sos pomidorowy II. jabłko	-kapuśniak-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, kapusta, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki -pierogi z owocami-200 g Składniki: mąka, woda, cukier, sól, owoce, śmietana -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata, bułka maślana, serek waniliowy -warzywa
20.03. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1016 B[g]31 T[g]27 W[g]128	kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor II. gruszka	-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, makaron -potrawka z kurczaka w białym sosie-80 g Składniki: mięso drobiowe, masło, mąka, śmietana, rodzynki, cukier, sól -ryż-150 g -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata -200ml, owsianka na mleku z jabłkiem i cynamonem -warzywa
21.03. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1020 B[g]32 T[g]31 W[g]122	herbata, pieczywo mieszane z masłem, , twarożek, rzodkiewka II. mandarynka	-zupa ryżowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, ryż, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki -figurki rybne-80 g Składniki: filety rybne, mąka, sól, pieprz, jaja, bułka tarta -ziemniaki puree-150 g -surówka z kiszonej kapusty-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, cukier, sól, olej rzepakowy -woda niegazowana z cytryną 200 ml	Mleko -200 ml, kisiel owocowy -warzywa