

Data 17.02. 2025 PONIE-DZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	Wartość Odżywcza Jadłospisu E[kcal] 1012 B[g] 33 T[g] 28 W[g] 128	ŚNIADANIE kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek II. mandarynka	OBIAŁ -zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny, boczek wędzony, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe -pulpety w sosie pomidorowym-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, jaja, mąka, bułka tarta, koncentrat pomidorowy, śmietana -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -surówka z białej kapusty-50 g Składniki: kapusta, marchew, sól, cukier, sok z cytryny, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z miętą -200 ml	PODWIECZOREK Herbata , budyń z sokiem -warzywa
18.02. 2025 WTO-REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal] 1001,0 B[g] 34 T[g] 30 W[g] 132	herbata, pieczywo żytnie, pszenne , masło, wędlina, sałata II. maślanka owocowa	-zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, sól , pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, makaron -gulasz 200g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka -ziemniaki puree -150 g -surówka z kapusty pekińskiej -50 g (kapusta pekińska, papryka, kukurydza, sól, pieprz, majonez) -woda niegazowana z cytryną-200 ml	mleko , ciasto zebra Składniki: mąka, jaja, olej rzepakowy, kakao, cukier, soda oczyszczona -warzywa
19.02. 2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal] 1015 B[g] 32 T[g] 31 W[g] 130	kakao , pieczywo mieszane z masłem, wędlina , pomidor, pasztet, ogórek II. jabłko	-kapuśniak-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta,, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki -kotlet z piersi kurczaka panierowany- 80 g Składniki: (filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, mąka, jaja, bułka tarta) -ziemniaki puree z masłem-150 g -warzywa gotowane-50 g Składniki: warzywa gotowane, sól, pieprz) -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata , bułka maślana, twarożek -warzywa
20.02. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal] 1005 B[g] 33 T[g] 29 W[g] 132	herbata, pieczywo mieszane, masło, wędlina , ser, sałata II. banan	-borszcz ukraiński -250 ml Składnik: wywar warzywny, włoszczyzna(seler), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta, fasola, buraczki, śmietana -placki z jabłkami-200 g Składniki: mąka, jaja, mleko, cukier, jabłka -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata -200ml, zupa mleczna z makaronem -warzywa
21.02. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal] 1018 B[g] 32 T[g] 31 W[g] 125	kakao , pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek II. gruszka	-zupa jarzynowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, mieszanka warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana -filet z pstrąga-80 g Składniki: filet z pstrąga, mąka, sól, pieprz -ziemniaki puree-150 g -ogórek kiszony-50 g -woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata-200 ml, galaretką owocową ze śmietanką -warzywa