

Data	Wartość Odżywczego i kaloryczności	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
12.05.2025 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1015 B[g]:30 T[g]:29 W[g]:129	kakao, pieczywo mieszane, masło , wędlina, pomidor II. banan	- zurek-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, zakwas, ziemniaki, kielbasa, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie - sznycel mielony-80 g Składniki: mięso mielone, sól, pieprz, cebula, jaja, bułka tarta - ziemniaki puree-150 g - groszek z marchewką-50 g Składniki: marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka	herbata , budyń z sokiem owocowym -warzywa
13.05. 2025 WTO- REK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1022 B[g]:32 T[g]:28 W[g]:130	herbata, pieczywo żytnie, pszenne, masło , ser, pasztecik, ogórek II. jabłko	- zupa ziemniaczana-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy - spaghetti bolognese-200g Składniki: mięso mielone, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, oregano, makaron - woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kakao , ciasto marchewkowe składniki: mąka, jaja, mleko, olej rzepakowy, cukier, kakao, marchewka, soda oczyszczona -warzywa
14.05. 2025 Środa Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]:1020 B[g]:32 T[g]:28 W[g]:133	mleko , pieczywo mieszane z masłem, , wędlina , sałata II. pomarańcza	- rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, makaron - filet z morszczuka-80 g Składniki: filet z morszczuka, sól, pieprz, mąka - ziemniaki-150 g - surówka z kiszonej kapusty-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy - woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata , bułka masłana, serek waniliowy, krem czekoladowy -warzywa
15.05. 2025 Czwartek Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1025 B[g]:33 T[g]:30 W[g]:133	kakao, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor II. gruszka	- zupa ryżowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, ryż, ziemniaki , koperek - pieczeń wieprzowa-80 g Składniki: mięso wieprzowe, sól, pieprz - ziemniaki puree z masłem-150 g - buraczki-50 g Składniki: buraczki, sól, cukier, sok z cytryny - woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata-200ml, owsianka na mleku z jabłkiem i cynamonem -warzywa
16.05. 2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]:1028 B[g]:32 T[g]:32 W[g]:124	herbata , pieczywo mieszane z masłem, , twaróg II. jogurt z owocami	- zupa fasolowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, fasola, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek - pierogi z owocami-200 g Składniki: mąka, owoce, cukier, sól, olej rzepakowy, śmietana - woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata , galaretka owocowa z sosem śmietankowym -warzywa

Menu 12.05.2025 -16.05.2025

Poniedziałek

1. ŻUREK

(wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, kielbasa, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie)

2. SZNYCEL MIELONY

(mieso mielone, sól, pieprz, jajka, bułka tarta, cebula)

3. ZIEMNIANKI

4. GROSZEK Z MARCHEWKĄ (marchewka, groszek, sól, cukier, masło, mąka)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

1. ZUPA ZIEMIACZANA

(wywar warzywny, włoszczyzna, boczek wędzony, ziemniaki, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki)

2. SPAGHETTI BOLOGNESE

(mieso mielone, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, oregano, makaron)

3. WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

1. ROSÓŁ Z MAKARONEM

(wywar drobiowy, włoszczyzna, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, makaron)

2. FILET Z MORSZCZUKA

(filet z morszczuka, sól, pieprz, mąka)

3. ZIEMNIANKI

4. SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

(kapusta kiszona, cebula, cukier, sól, olej rzepakowy)

5. WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9

Czwartek

1. ZUPA RYŻOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna, ryż, ziemniaki, liście laurowe, ziele angielskie, sól, pieprz, koperek)

2. PIECZEŃ WIEPRZOWA (mięso wieprzowe, sól, pieprz)

3. ZIEMNIANKI

4. BURACZKI (buraczki, cukier, sól, ocet)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

1. ZUPA FASOLOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna, fasola, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pieprz, ziele ang., liście laurowe, majeranek)

2. PIEROGI Z OWOCAMI

(mąka, olej rzepakowy, sól, cukier, owoce)

3. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9