

Data	Wartość Odżywcze [dieta]	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
3.02. 2025 PONIE- DZIAŁEK  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1025 B[g]33 T[g]28 W[g]128	mleko, pieczywo mieszane, masło, wedlina, pomidor  II. banan	-zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, makaron -klopsiki gotowane w sosie koperkowym-80 g Składniki: mięso mielone, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz, cebula, śmietana, mąka, koperek -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -surówka z białej kapusty-50 g Składniki: kapusta, marchew, sól, cukier, sok z cytryny, olej rzepakowy, natka pietruszki -woda niegazowana z miętą -200 ml	herbata, pieczywo, masło, ser, ogórek , dżem owocowy niskosłodzony  -warzywa
4.02. 2025 WTO- PIER  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1098 B[g]34 T[g]36 W[g]132	Kakao, pieczywo żytnie, pszenne , masło, pasztet ogórek, wędlina  II. pomarańcza	-zupa ryżowa -250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna (seler), ryż, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki -gulasz-80g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz, papryka słodka, śmietana, koncentrat pomidorowy -kasza-150 g -surówka z kiszonych ogorków-50 g (ogórki kiszone, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier) -woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kawa zbożowa na mleku, Drożdżówka z owocami  Składniki: mąka, jaja, masło, cukier , drożdże, mleko, owoce  -warzywa
5.02. 2025 Środa  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1015 B[g]32 T[g]31 W[g]130	herbata, pieczywo mieszane z masłem, , wędlina, sałata, ser  II. gruszka	-zupa jarzynowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, miesznka warzywna, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana, natka pietruszki -kotlet schabowy-80 g Składniki: schab wieprzowy, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki puree z masłem i koperkiem-150 g -buraczki-50 g Składniki: buraczki, sok z cytryny, sól, cukier -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	mleko, bułka maślana, krem czekoladowy  -warzywa
6.02. 2025 Czwartek  Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1010 B[g]33 T[g]29 W[g]132	kakao, pieczywo mieszane, masło, szynka, papryka  II. mandarynka	-rosół z makaronem-250 ml Składnik: wywar drobiowy, włoszczyzna (seler), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, makaron -kotlecki rybne-80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz -ziemniaki puree z koperkiem-150 g -warzywa gotowane-50 g (warzywa, sól, cukier) -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	herbata -200ml, płatki kukurydziane z mlekiem  -warzywa
7.02. 2025 PIĄTEK  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1012 B[g]32 T[g]31 W[g]125	mleko, pieczywo mieszane z masłem, , pasta jajeczna ze szczypiorkiem  II. jabłko	-zupa fasolowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, boczek wędzony, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek -pierogi z owocami-200 g Składniki: mąka, olej rzepakowy, sól, cukier, owoce, śmietanka -woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata -200 ml, galaretko owocowa z sosem waniliowo- śmietanowym  -warzywa