

Menu 2.06.2025 -6.06.2025

Poniedziałek

1. ZUPA POMIDOROWA

(wywar warzywny, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, śmietana, makaron)

2. KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM

(mięso mielone, sól, pieprz, cebula, jaja, bułka tarta, śmietana, koperek)

3. ZIEMNIAKI

4. FASOLKA SZPARAGOWA (fasolka, sól, cukier)

5. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

1. KRUPNIK

(wywar warzywny, włoszczyzna, kasza, ziemniaki, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, natka pietruszki)

2. PIECZEŃ WIEPRZOWA

(mięso wieprzowe, sól, pieprz)

3. ZIEMNIAKI

4. SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

(kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy)

5. WODA NIEGAZOWANA Z MIĘTĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

1. ZUPA MARCHWIOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna, marchew, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki)

2. KOTLET Z PIERSI KURCZAKA (filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka, mąka, jaja)

3. ZIEMNIAKI

4. BURACZKI (buraczki, sól, cukier, ocet)

5. WODA NIEGAZOWANA Z POMARAŃCZĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

1. ZUPA JARZYNOWA (wywar warzywny, włoszczyzna, mieszanka warzywna, ziemniaki, liście laurowe, ziele angielskie, sól, pieprz, śmietana, natka pietruszki)

2. RACUCHY (mąka, jaja, mleko, masło, cukier, drożdże)

3. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

1. ZUPA FASOLOWA

(wywar warzywny, włoszczyzna, fasola, ziemniaki, boczek wędzony, sól, pieprz, ziele ang., liście laurowe, majeranek)

2. PIEROGI Z TRUSKAWKAMI (mąka, jaja, owoce, cukier, sól, olej rzepakowy)

3. WODA NIEGAZOWANA Z CYTRYNĄ

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Data	Wartość Odżywczego i kaloryczności	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
2.06.2025 PONIEDZIAŁEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1024 B(g):29 T(g):25 W(g):125	herbata, pieczywo mieszane, masło, ser, wędlina, pomidor II. banan	- zupa pomidorowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liście laurowe, ziele angielskie, śmietana, makaron, natka pietruszki - klopsiki gotowane w sosie koperkowym-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, sól, pieprz, jaja, bułka tarta, śmietana, koperek - ziemniaki puree-150 g - fasolka szparagowa-50 g Składniki: fasolka, sól, cukier	herbata , owsianka na mleku z owocami -warzywa
3.06.2025 WTOREK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1024 B(g):32 T(g):28 W(g):133	mleko, pieczywo żytnie, pszenne, masło , parówki na ciepło, sos pomidorowy II. arbuz	- krupnik-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, kasza, sól , pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, koperek - naleśniki -200 g Składniki: mąka, jaja, mleko, cukier, olej rzepakowy, dżem owocowy - woda niegazowana z cytryną-200 ml	Kawa zbożowa na mleku , Ciasto marchewkowe składniki: mąka, jaja, mleko, olej rzepakowy, kakao, marchewka, soda oczyszczona -warzywa
4.06.2025 Środa Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1027 B(g):32 T(g):28 W(g):132	kakao , pieczywo mieszane z masłem, , wędlina, pasztet, ogórek II. jabłko	- zupa machwiowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, natka , pietruszki, sól, pieprz, marchewka, ziemniaki - kotlet z piersi kurczaka-80 g Składniki: mięso drobiowe, sól , pieprz, papryka słodka, mąka, jaja - ziemniaki-150 g - buraczki-50 g Składniki: buraczki, cukier, sól, sok z cytryny - woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	herbata , bułka masłana, twarożek -warzywa
5.06.2025 Czwartek Alergeny: 1,3,4,7,9	E(kcal):1023 B(g):33 T(g):30 W(g):130	herbata, pieczywo mieszane, masło, szynka , ser, rzodkiewka II. pomarańcza	- zupa jarzynowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, mieszanek warzywna, ziemniaki , śmietana, natka pietruszki - paluszki rybne-80 g Składniki: filety rybne, mąka, jaja, bułka tarta, sól, pieprz - ziemniaki puree z koperkiem-150 g - surówka z kiszonej kapusty-50 g Składniki: kapusta kiszona, cebula, sól, cukier, olej rzepakowy - woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	kakao-200ml, kisiel owocowy z sosem waniliowym -warzywa
6.06.2025 PIĄTEK Alergeny: 1,3,7,9	E(kcal):1018 B(g):32 T(g):32 W(g):120	kakao , pieczywo mieszane z masłem, , pasta jajeczna, szczypiorek II. gruszką	- zupa fasolowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, fasola, boczek wędzony, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek - pierogi z truskawkami -200 g Składniki: mąka, jaja, owoce, cukier, sól, olej rzepakowy - woda niegazowana z cytryną 200 ml	Herbata , zupa mleczna z makaronem -warzywa