

Data	Wartość Odżywcza i kaloryczność	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
2.12. 2024 <b>PONIEDZIAŁEK</b>  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1005 B[g]:32 T[g]:29 W[g]:133	Herbata, pieczywo mieszane, masło, wedlina, pomidor  II. zupa mleczna  banan	-zupa ogórkowa-250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, śmietana, koperek -pulpety gotowane w pomidorowym-80 g Składniki: mięso mielone, cebula, jaja, bułka tarta, mąka, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz -ziemniaki puree z masłem i koperkiem -150 g -surówka wiosenna-50 g Składniki: kapusta, ogórek, pomidor, sól, cukier, sok z cytryny, natka pietruszki, olej rzepakowy -woda niegazowana z miętą -200 ml	kakao, pieczywo, masło, wedlina, ser, ogórek, dżem owocowy niskosłodzony  -warzywa
3.12. 2024 <b>WTOREK</b>  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1010 B[g]:33 T[g]:39 W[g]:130	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo żytnie, pszenne, masło, wedlina, pasztecik, ogórek  II. jabłko	-rosół z makaronem-250 ml Składniki: wywar drobiowy, włoszczyzna (seler), makaron, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki -pieczeń wieprzowa duszona-80g Składniki: mięso wieprzowe, sól, pieprz, mąka -ziemniaki puree z masłem -200 g -kapusta zasmażana -50 g Składniki: kapusta, koperek, masło, mąka -woda niegazowana z cytryną-200 ml	mleko, ciasto marchewkowe  Składniki: mąka, jaja, mleko, kakao, marchewka, olej rzepakowy, proszek do pieczenia  -warzywa
4.12. 2024 <b>ŚRODA</b>  Alergeny: 1,3,7,9	E[kcal]1009 B[g]:32 T[g]:31 W[g]:132	kakao, pieczywo mieszane z masłem, ser, wedlina, pomidor  II. pomarańcza	-żurek-250 ml Składniki: warzywny, włoszczyzna, zakwas, jaja, kielbasa, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz -gulasz-80 g Składniki: mięso wieprzowe, cebula, papryka, cukinia, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka, śmietana -ziemniaki puree z masłem i koperkiem-150 g -surówka z kiszonych ogórków-50 g Składniki: kiszane ogórki, cebula, olej rzepakowy, sól, cukier -woda niegazowana z pomarańczą-200 ml	Herbata miętowa, bułka maślana, twarożek  -warzywa
5.12. 2024 <b>CZWARTEK</b>  Alergeny: 1,3,4,7,9	E[kcal]1015 B[g]:33 T[g]:29 W[g]:129	herbata, pieczywo mieszane, masło, wedlina, ser, sałata  II. gruszka	-kapuśniak-250 ml Składnik: wywar warzywny, włoszczyzna (seler), sól, pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta -filet z morszczuka-80 g Składniki: filet z morszczuka, sól, pieprz, mąka -ziemniaki puree z koperkiem-150g -buraczki-50 g -składniki: buraczki, sól, cukier, sok z cytryny -woda niegazowana z cytryną i miętą 200 ml	kakao -200ml, galaretki owocowa ze śmietanką  -warzywa
6.12. 2024 <b>PIĄTEK</b>  Alergeny: 1,4,	E[kcal]1005 B[g]:32 T[g]:33 W[g]:130	mleko, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek  II. mandarynka	-zupa fasolowa- 250 ml Składniki: wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, boczek wędzony, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek -pierogi z owocami -200 g Składniki: mąka, woda, owoce, cukier, sól, śmietanka -woda niegazowana z cytryną 200 ml	herbata -200 ml, owsianka na mleku z rodzynkami  -warzywa